AMOR·SCIENTIA·QVE·INSERVIANT·CORDI
MEXICO
INSTITVTO·N·DE CARDIOLOGIA IGNACIO·CHAVEZ

MOTU CORDIS

INSTITUTO NACIONAL DE CARDIOLOGÍA IGNACIO CHÁVEZ

SEPTIEMBRE - OCTUBRE 2019 | AÑO 4 - NÚMERO 23

29 SEPTIEMBRE
DÍA MUNDIAL DEL CORAZÓN

OKSEN®

OK EN **HIPERTENSIÓN**

Porque la **hipertensión** es un problema de salud global que daña órganos blanco y que tiene como consecuencia:

- **Insuficiencia cardiaca**
- **Daño renal**
- **Retinopatía**
- **Demencia vascular** (1)

OKSEN Es la cápsula de contenido líquido que da el **OK en hipertensión**

+ **Telmisartán Hidroclorotiazida**

OKSN-A01-17

Revisar IPP:

IPAL®

Senosiain®

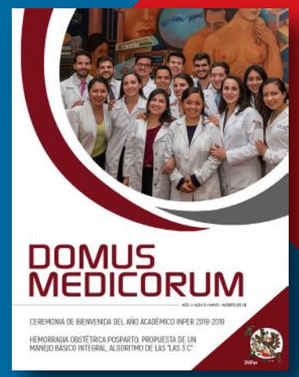
IG
IMAGEN GLOBAL
COMUNICACIÓN PARA LÍDERES Y ORGANIZACIONES

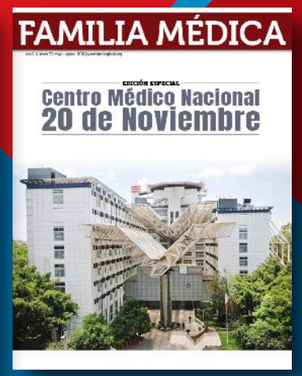
CELEBRAMOS *10 años* TRABAJANDO PARA TI

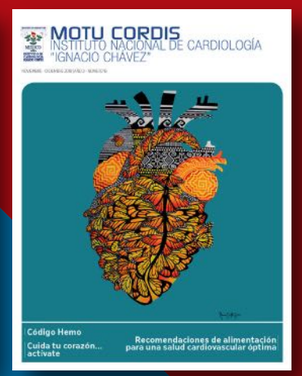
REALIZAMOS

- Revistas especializadas
- Revistas institucionales
- Libros
- Boletines
- Catálogos
- Manuales
- Gacetas

Administración de redes sociales







5538.4009 | 5440.6955

INSTITUTO NACIONAL DE CARDIOLOGÍA IGNACIO CHÁVEZ
SEPTIEMBRE - OCTUBRE 2019 | AÑO 4 - NÚMERO 23

DIRECTORIO

DIRECTIVA

Dr. Jorge Gaspar Hernández
Dirección General

Dr. Carlos Zabal Cerdeira
Dirección Médica

Dr. Gilberto Vargas Alarcón
Dirección de Investigación

Dr. Carlos Rafael Sierra Fernández
Dirección de Enseñanza

Mtra. Sandra Sonalí Olvera Arreola
Dirección de Enfermería

Lic. Armando Acevedo Valadez
Dirección de Administración

COMITÉ EDITORIAL

Dr. Jesús Antonio González-Hermosillo González
Director Editorial

Mtra. Adriana Salazar Juárez
Coeditora

Lic. José Luis Hernández Tlapala
Editor Adjunto

Lic. Claudia María Ruiz Rabasa
Asistente Editorial

PRODUCCCIÓN EDITORIAL

Jessica Guzmán
Reportera

Ignacio Salazar
Fotografía

María Luisa Santillán
Cuidado Editorial

Francisco Cervantes
Diseño Editorial

Gabriela Llanos
Directora de Comercialización

CONTENIDO

EDITORIAL
DR. J. ANTONIO GONZÁLEZ-HERMOSILLO G. 05

LA VERDAD NOS HARÁ LIBRES
L.A. JOSÉ LUIS HERNÁNDEZ TLAPALA 06

DE GUATEMALA PARA LA CIRUGÍA DE MÉXICO
L.A. JOSÉ LUIS HERNÁNDEZ TLAPALA 08

IDEAS EN DESARROLLO Y PROCESOS INSTITUCIONALES UN PROGRAMA DE TRABAJO, UNA GUÍA PARA LA ACCIÓN
MTRA. LUCÍA RÍOS NÚÑEZ 10

EL CATÉTER VENOSO CENTRAL
LIC. ENF. IRMA RAMÍREZ MORALES 12

MI CORAZÓN TU CORAZÓN
DR. RAFAEL CHÁVEZ DOMÍNGUEZ Y COLABORADORES DEL INC 14

LÁGRIMAS EN SILENCIO
ANA MARÍA REZA BRAVO 16

JOSÉ VILLAGRÁN, EL ARQUITECTO QUE DISEÑÓ EL INC
DRA. LAURA LETICIA RODRÍGUEZ CHÁVEZ 18

LA ESPERANZA MUERE AL ÚLTIMO
DR. ÁNGEL ROMERO CÁRDENAS 20

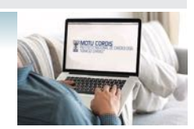
ÑANII ÑAAÁ NÑIUÚ (MIXTECO)
TONALÁ DE MI CORAZÓN
ITA GONZÁLEZ HERNÁNDEZ 22

SEMBLANZA DEL DOCTOR
JOSÉ FERNANDO GUADALAJARA BOO
BIOL. MARIO FUENTES 24

ALTRUISMO, COMPROMISO, AMOR Y DISCIPLINA EN EL QUEHACER VOLUNTARIO
MA. GUADALUPE BALLESTEROS GARCÍA 26

DÍA DE LA SECRETARIA 28

Descarga **Motu Cordis** en línea:
whttps://www.cardiologia.org.mx/motucordis/ |
www.imagenglobal.org



SÚMATE

Invitamos a todos nuestros lectores a colaborar con artículos, ideas, opiniones, historias, anécdotas e imágenes para las siguientes ediciones de Motu Cordis. Todos los materiales serán evaluados por el Comité Editorial para su publicación y pueden enviarlo a **contacto@imagenglobal.org**

MOTU CORDIS. Año 4, No. 23, septiembre - octubre 2019, es una publicación bimestral de distribución gratuita. Editor Responsable: Adriana Salazar Juárez. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2017-122014475200-102. Número de Certificado de Licitud de Título y de Contenido otorgado por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas EN TRÁMITE. Domicilio de la Publicación: Cumbres de Maltrata 359-104, Col. Narvarte, Delegación Benito Juárez, México, D.F. 03020. Teléfonos: 55384009 y 54406955. Imprenta: Editorial Progreso S.A de C.V, Naranjo 248, Col. Santa María la Ribera, Delegación Cuauhtémoc, C.P. 06400 México, D.F., Teléfono: 55 1946 0620 Distribuidor: A.S.H.2. Imagen Global, S.A. de C.V., Cumbres de Maltrata 359-104, Col. Narvarte, Delegación Benito Juárez, México, D.F. 03020. Teléfonos: 55384009 y 54406955.

MOTU CORDIS acepta anuncios publicitarios con criterio ético pero los editores se deslindan de cualquier responsabilidad respecto a la veracidad y legitimidad de los mensajes contenidos en los anuncios; el contenido de los artículos firmados son responsabilidad exclusiva del autor. Todos los derechos reservados. Prohibida la reproducción total o parcial por cualquier medio sin la autorización por escrito de los editores. Impreso en México.

EDITORIAL

Septiembre es el noveno mes del año en el calendario Gregoriano, aunque su nombre se deriva de haber sido el séptimo mes del calendario Romano. Un mes rico en sucesos históricos de gran importancia, sólo por mencionar algunos de ellos: la Segunda Guerra Mundial empezó y terminó en septiembre, además, un 12 de septiembre finaliza la batalla de Maratón, el 16 de septiembre celebramos el aniversario del inicio de la Guerra de Independencia en México, el 13 de septiembre recordamos la heroica defensa del Castillo de Chapultepec por los heroicos cadetes del Colegio Militar, el 21 de septiembre se celebra en todo el mundo el Día Internacional de la Paz y el 29 de septiembre el Día Mundial del Corazón.

Un mes en el cual también se recuerdan otras tragedias: un 11 de septiembre se perpetra el atentado de las Torres Gemelas en Nueva York y todavía tenemos fresca en la memoria los daños materiales y la pérdida de vidas que sufrió la Ciudad de México por los terremotos del 19 de septiembre en 1985 y 2017.

Este número de *Motu Cordis* les ofrece a ustedes, queridos lectores, un contenido variado, fruto del talento y entusiasmo de quienes tenemos el privilegio de trabajar en esta gran institución, el Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez.

¡Disfrútenlo! ❤

Dr. Jesús Antonio González-Hermosillo González

En portada: A propósito de la celebración del Día Mundial del Corazón, Emilia Chaillo con su obra Amaré, encarna en su piel de lienzo el encuentro del presente científico con el pasado de erudición. Es el trazo de un corazón plasmado en las páginas del Canon de Avicena. En su tono ámbar, está rodeado de frases compuestas en Urdu (la lengua poética de la India) que representan la poesía que rodea invariablemente al corazón humano.

LA VERDAD NOS HARÁ LIBRES

Autor: **L.A. José Luis Hernández Tlapala**

"No existe la libertad, sino la búsqueda de la libertad,
y esa búsqueda, es la que nos hace libres"
Carlos Fuentes

"La verdad os hará libres"
(Jn. 8, 32)

Nuestro instituto, nuestra Casa de Trabajo, como muchas instituciones y organizaciones, se fortalece con el reconocimiento de la propia identidad de sus miembros, del reconocimiento que proviene del confrontamiento con la realidad, con el conocimiento de la verdad acerca de lo que se es y lo que no se es; de lo que deseamos y de lo que no nos gusta, pero no en un sentido de soberbia conveniencia, sino de honesta reflexión acerca de nuestras capacidades y limitaciones, asumiendo responsabilidades y afrontando compromisos.

La verdad es la luz que ilumina el camino, en tanto que la mentira nubla el pensamiento y el actuar. La verdad conduce a la honestidad y a la rectitud.

Cuando somos verdaderos, por consecuencia, somos justos. La injusticia surge de la mentira, pero también del desconocimiento, por eso la verdad nos hace libres. La verdad nos ha hecho libres cuando el momento histórico nos ha tomado presos de la soberbia de otros, o de la propia…

En un mundo en que el imperativo es *tener* para ser ("como te ven te tratan"; "cuanto tienes tanto vales"…) es necesario retomar el *ser* en toda su magnitud y dignidad. Recordemos que cuando tomamos conciencia de nuestro propio ser, no de lo que tenemos, somos capaces de hacer, de crear, de crecer y, por lo tanto, de alcanzar los más elevados ideales.

En este momento histórico que vivimos en nuestro país y en nuestro instituto, en el que celebramos una vez más nuestra Independencia y en el que se enarbolan banderas y se adoptan discursos que, muchas veces, son utilizados como medios para distintos fines, no siempre sinceros y desinteresados, busquemos nosotros retornar a lo esencial.

Con la verdad en nuestra mirada, busquemos apropiarnos de la justicia y la dignidad como los valores esenciales que nos conduzcan a liberarnos, no de esclavitudes ni opresiones externas, sino de la corrupción, la soberbia y la falta de respeto, que surgen de nuestro propio desinterés y conformismo.

Busquemos con la verdad, la justicia y la dignidad, los medios que nos permitan acceder a nuestros más elementales derechos y con ellos, contribuir a la construcción de un mundo cada día mejor.

Celebremos nuestra Independencia, celebremos el *Renacimiento de la Excelencia* con auténtica exaltación patriótica e institucional y a una voz gritemos:

¡Viva la Verdad!

¡Viva la Justicia!

¡Viva la Dignidad!

¡Viva México! ♥

DE GUATEMALA PARA LA CIRUGÍA DE MÉXICO

Autor: **L.A. José Luis Hernández Tlapala**

En mi búsqueda cotidiana de noticias sobre el instituto y la cardiología encontré una nota relativa al reconocimiento otorgado a un médico guatemalteco por parte de su gobierno. Al revisar la información, con sorpresa descubrí que dicho reconocimiento fue para un médico que forma parte de la plantilla del INC. Sin más, me puse en contacto para acordar una cita y conversar con él. Al llegar a su oficina pude percibir en el cálido apretón de manos y en el brillo de sus ojos, además del médico a quien ya conocía de vista, a un gran ser humano.

Dr. Samuel Ramírez Marroquín

Si la cirugía cardíaca en general merece el reconocimiento público, la que se realiza en beneficio de los pacientes pediátricos es digna de elogio mayúsculo, ya que representa la oportunidad de contribuir al desarrollo de una vida en ciernes. Tal es el caso de nuestro personaje: el doctor Samuel Ramírez Marroquín, nacido en la Ciudad de Guatemala el 26 de agosto de 1950.

En 1969 inicia sus estudios universitarios en la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de San Carlos, en donde se gradúa de médico y cirujano en abril de 1975. Ese mismo año ingresa al Hospital San Juan de Dios, de la Ciudad de Guatemala, para llevar a cabo la residencia en Cirugía General. Ahí fue nombrado jefe de Residentes en el último año de sus estudios. Al concluir su entrenamiento en Cirugía General recibe el nombramiento de director del Hospital Regional del Ministerio de Salud en San Benito, Petén.

Posteriormente, realiza su entrenamiento en Cirugía Pediátrica en el mismo Hospital San Juan de Dios. Como complemento de dicha residencia consigue una estancia como médico visitante en el Texas Children´s Hospital bajo la asesoría de los reconocidos profesores Franklin J. Harberg y William Pokorny.

Su primer contacto con el INC fue durante un viaje que hizo de Estados Unidos a Guatemala, en el que decidió visitar el instituto y tuvo la oportunidad de hablar con el doctor Fernando Quijano Pitman, jefe de Cirugía en aquel entonces, "casualmente, en esta oficina en que ahora nos encontramos", comenta el doctor Ramírez. En esa entrevista, el doctor Quijano le dijo: "mira, por mí ya te quedas" y le indicó que debía hablar con el doctor Chávez Rivera, quien era el Director de Enseñanza. Tras la entrevista con el doctor Chávez presentó la documentación que le fue requerida y regresó a Houston para terminar su residencia.

Era el mes de diciembre de 1981 cuando recibió una llamada de su esposa, quien le dijo que había llegado una carta de México en la que le notificaban que había sido aceptado y tenía una beca en el INC. De esta forma, en el año 1982 ingresa a la residencia de Cirugía Cardiovascular, que concluye en 1985. Para su ingreso y permanencia en México tiene que arreglar diversos documentos, entre ellos la revalidación de sus estudios ante la Secretaría de Educación Pública para obtener la cédula profesional correspondiente, trámite en el que le informan que debía de contar con el formato migratorio FM2. "Era un enredo" nos cuenta, "ya que no me daban la cédula profesional porque no tenía la FM2, iba yo a migración y no me daban ese formato porque no tenía la cédula profesional".

Dr. Samuel Ramírez Marroquín con el vicepresidente de Guatemala, Jafeth Cabrera, al ser reconocido con la Orden del Quetzal, en el Palacio Nacional de la Cultura de Guatemala (https://dca.gob.gt/noticias-guatemala-diario-centro-america/honran-a-cardiologo-con-la-orden-del-quetzal/)

En el ir y venir, un día, ante el doctor Refugio Ruiz Mares, responsable de la expedición de cédulas profesionales en la SEP, expone su problemática sobre esta situación y su interés por la oferta que ya tenía del instituto para laborar, a lo que el doctor Ruiz le dijo "tráigame una carta del instituto en la que diga lo que usted me está diciendo, que quieren que se quede a trabajar ahí y en ocho días yo le doy la cédula profesional".

Decidido, se presenta con el doctor Jorge Soní, Director General del instituto, para solicitar su apoyo. Tras escucharlo, le indica que le diga a Viky, la secretaria de la dirección, lo que necesita. Cuenta con emoción: "el doctor Soní me hizo una carta tan bonita, que yo era algo así como el salvador del mundo y que necesitaba que me quedara en el instituto".

Al día siguiente presentó al doctor Ruiz Mares la carta y "entonces sí, literalmente me dice 'ahora sí me chingaste, mira todos los días vienen cien médicos aquí con puras mentiras, pero ya veo que lo tuyo es lo ofrecido', tomó el teléfono y antes de los ocho días tenía yo mi cédula profesional y pude arreglar mi FM2".

Durante sus años de entrenamiento en el instituto tuvo la fortuna de contar entre sus profesores a varias de las figuras emblemáticas de la cirugía cardíaca en México, como los doctores Fernando Quijano, Raúl Baz Iglesias, Genaro Pliego, Sanaharu Onno Okabe, Marcelo García Cornejo, Enrique Corona, Fernando López Soriano y Rodolfo Barragán García.

Hombre saludable, ha sido un buen deportista, le gusta la natación, el fútbol, el béisbol, el golf y, especialmente, el tenis, el cual llegó a jugar con miembros del equipo de Copa Davis de Guatemala. De su gusto por el tenis nos cuenta una anécdota de la época en que fue director del Hospital Regional en San Benito: "un día, paseando por la zona encontré una cancha de tenis iluminada, muy bonita, propiedad de un coronel de apellido Reyes, jefe del comando militar de esa zona". Con el afán de jugar ahí, se decidió a buscar al coronel. Al presentarse con él, aquel le dijo "no me tiene que decir nada, ya sé quién es usted y qué hace. Y dígame, qué quiere usted". Le expresó su interés en jugar tenis en la cancha que había visto, a lo que el coronel accedió, siempre y cuando jugara con él. Gracias al tenis se hizo muy amigo del militar, situación que le valió para lograr apoyo para el mantenimiento de los equipos del hospital, ya que en esa época el ejército contaba con una gran proporción del presupuesto de ese país y los hospitales, lamentablemente, tenían muchas carencias.

En febrero de 2002, el Gobierno de Guatemala le otorgó la Medalla "Monja Blanca" una de las más importantes que impone el país guatemalteco por sus contribuciones a la salud y a su desempeño en el exterior, y en julio de 2019 fue Condecorado con la "Orden del Quetzal en el Grado de Oficial", la que constituye la más alta distinción que ofrece el Gobierno de Guatemala.

Familia del Dr. Samuel Ramírez: Astrid su hija mayor, Zoí su nieta, María del Carmen Ranero su esposa y Regina su hija menor

En el ámbito familiar ha sabido formar una familia que siempre le ha dado la confianza y el apoyo hacia todos sus proyectos. Su esposa, María del Carmen Ranero Cabarrús, tuvo actividades destacadas en el ámbito diplomático guatemalteco, llegando a desempeñar el cargo de Cónsul General de Guatemala en México. Astrid, su hija mayor es una destacada arquitecta con posgrados en Europa y desarrolla su actividad profesional en Barcelona, España y le ha dado una bella nieta, Zoí. Regina, su hija menor es médico pediatra con especialidad en Nutrición Clínica realizada en el INTA de la Universidad de Santiago, Chile, y desarrolla su actividad profesional en México.

Actualmente, el doctor Samuel Ramírez Marroquín es el jefe del Departamento de Cirugía del INC, en reconocimiento a su calidad como cirujano y a su capacidad organizativa, con la encomienda de llevar la actividad quirúrgica del instituto a niveles de renombre internacional, en esta nueva etapa de *Renacimiento de la Excelencia* del Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez. ♥

Principales logros y cargos del doctor Samuel Ramírez Marroquín:

- Creación del curso de Alta Especialidad en Cirugía de Malformaciones Congénitas del Corazón, avalado por la División de Estudios de Posgrado de la Facultad de Medicina de la UNAM.
- Presidente Fundador de la Asociación Mexicana de Especialistas en Cardiopatías Congénitas, Constitutional Council Member of World Society for Pediatric and Congenital Heart Surgery, del cual formó parte de su Órgano de Gobierno durante los primeros ocho años de la sociedad.
- Miembro del Comité Editorial de World Journal for Pediatric and Congenital Heart Surgery y Editor Asociado de la *Revista Mexicana de Cirugía Cardíaca* y de *Archivos de Cardiología de México*.
- Autor y coautor de un sin número de artículos y capítulos de libros de la especialidad y ha participado e impartido conferencias en diferentes partes del mundo.

Mi agradecimiento al doctor Jorge Luis Cervantes Salazar, por la síntesis curricular proporcionada por el doctor Samuel Ramírez Marroquín, la cual fue de gran utilidad para complementar este artículo.

IDEAS EN DESARROLLO Y PROCESOS INSTITUCIONALES

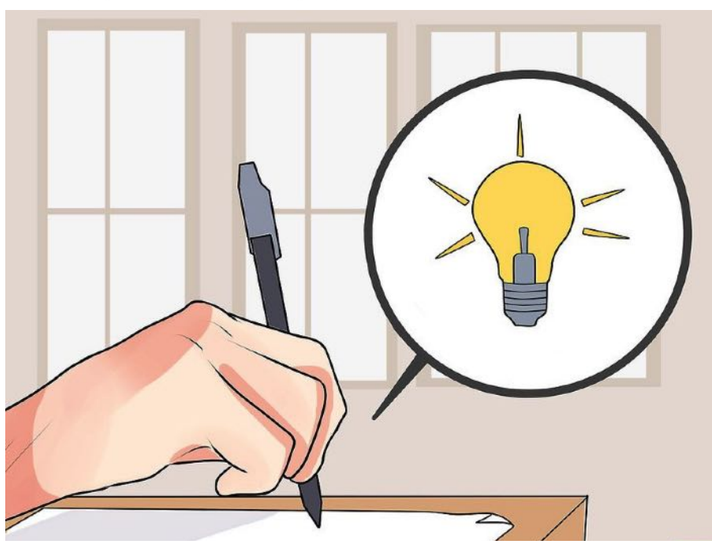
UN PROGRAMA DE TRABAJO, UNA GUÍA PARA LA ACCIÓN

Autora: **Mtra. Lucía Ríos Núñez**

Un programa de trabajo es una herramienta que permite ordenar y sistematizar información relevante para el cumplimiento de objetivos. Es una guía que propone una forma de interrelacionar los recursos humanos, financieros, materiales y tecnológicos disponibles.

Todas las instituciones de la Administración Pública Federal están obligadas a elaborar un programa de trabajo, alineado con el Plan Nacional de Desarrollo y el Programa Sectorial que corresponda, de conformidad con lo establecido en la *Ley de Planeación*.

Es a través del proceso de planeación que se realiza un programa de trabajo, como guía para la acción, en el cual se establecen objetivos, metas, estrategias y prioridades, así como la asignación de recursos para éstos, las responsabilidades o actividades y tiempos que lo integran para la posterior evaluación de resultados.



El doctor Jorge Gaspar Hernández para su gestión elaboró un Programa de Trabajo Quinquenal para el periodo 2019-2024, atendiendo las disposiciones legales establecidas por la *Ley de Planeación*, la *Ley de los Institutos Nacionales de Salud* y la *Ley Federal de Entidades Paraestatales*. De este documento se deriva el Programa de Trabajo 2019 del Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez (INC), del cual emanan, de acuerdo con los programas sustantivos de Investigación, Enseñanza y Atención Médica, estrategias directas y transversales, las cuales previo ejercicio de identificación de la situación institucional y análisis estratégico fueron plasmadas en un análisis prospectivo de escenarios de operación, con líneas de acción, así como los recursos designados a su operación y los tiempos destinados a cada una de ellas.

Para ello presentó 11 proyectos estratégicos, mostrados en la Tabla No. 1.

Para la evaluación de los objetivos y estrategias de cada área sustantiva se comprometen metas, por lo que existe una vinculación con indicadores de gestión a través de la matriz de indicadores de resultados (MIR), construida a través de la metodología de marco lógico[1], con el enfoque de atender objetivos de orden superior a nivel federal como son:

Tabla No. 1

No.	Programa	Proyecto Estratégico	Objetivo
1	E022 Investigación y desarrollo tecnológico en salud	Crear la Oficina de Apoyo Sistemático para la Investigación Superior (OASIS)	Facilitar e impulsar la investigación de trascendencia internacional.
2		Afianzar la revista *Archivos de Cardiología de México*	Mejorar su nivel de impacto y el deseo de publicar en ella.
3	E010 Formación y capacitación de recursos humanos para la salud	Reestructuración de la Dirección de Enseñanza	Mejorar la eficiencia de la docencia.
4		Profesionalizar la educación	Optimizar la actividad docente.
5		Iniciar la investigación en educación médica	Cubrir un nicho en investigación.
6	E023 Atención a la salud	Establecer la Unidad de Fármacovigilancia	Aumentar la seguridad del paciente.
7		Rehabilitar áreas de Cirugía, Urgencias y Unidad Coronaria	Mejorar y aumentar la capacidad de atención hospitalaria.
8		Formalizar la asistencia extramuros	Descentralizar la atención cardiovascular hospitalaria.
9	Transversal INC	Fortalecer el empleo de las TIC	Simplificar y agilizar procesos locales y de proyección nacional e internacional.
10		Mantenimiento integral de la infraestructura	Reducir el riesgo de suspensión de servicios y accidentes.
11		Ampliación de infraestructura de atención ambulatoria y de estacionamiento	Mejorar la atención del paciente y las condiciones laborales.

Fuente: Programa de Trabajo 2019 de la Dirección General.

Investigación

1. Contribuir a asegurar la generación y el uso efectivo de los recursos en salud mediante el desarrollo de la investigación científica para generar conocimiento que mejore el bienestar y/o resuelva problemas de salud de la población.

Enseñanza

2. Contribuir a asegurar la generación y el uso efectivo de los recursos en salud mediante el desarrollo de competencias técnico-médicas y de gestión de los profesionales de la salud de acuerdo con las necesidades de salud de la población.

Atención Médica

3. Contribuir a asegurar el acceso efectivo a los servicios de salud con calidad mediante la atención a la demanda de servicios especializados que se presentan a los Institutos Nacionales de Salud y Hospitales de Alta Especialidad en coordinación con la red de servicios.

Con estos indicadores se realiza el proceso de planeación programática para la asignación del presupuesto destinado a la operación del INC por parte de la Cámara de Diputados y una evaluación periódica ya sea trimestral, semestral o anual que puede ser consultada de manera periódica en la página de internet del INC, en el apartado de elementos esenciales del desempeño de la Dirección General. ♥

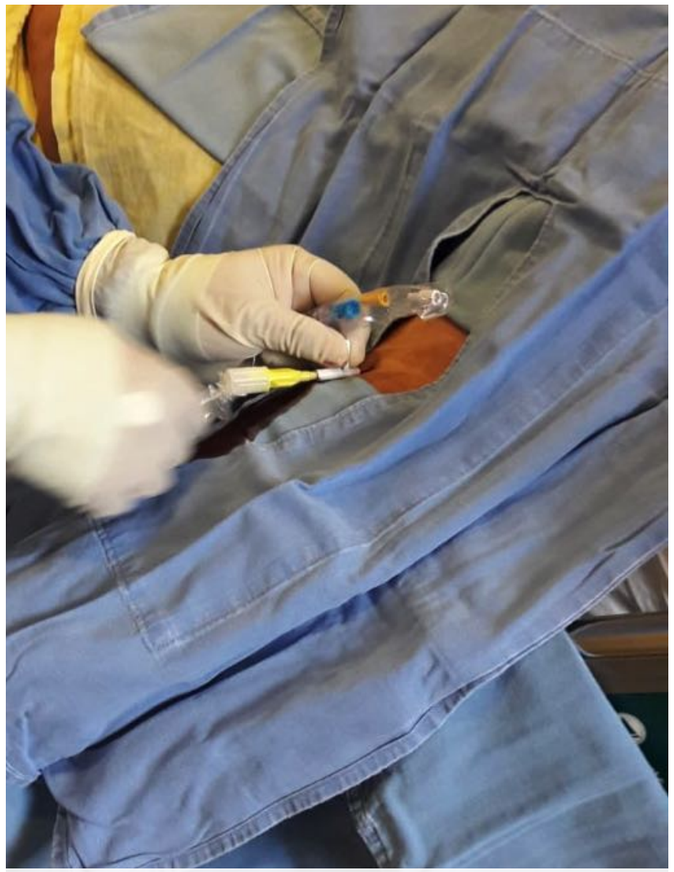
1. https://www.coneval.org.mx/Evaluacion/BFI/Paginas/BibliografiasobrelaMetodologiadeMarcoLogico.aspx

EL CATÉTER VENOSO CENTRAL

Autora: **Lic. Enf. Irma Ramírez Morales**
Enfermera adscrita al Servicio de Urgencias y Unidad Coronaria

En la actualidad, las técnicas de instalación de un catéter se han modificado de manera importante, ocupando un lugar esencial para el tratamiento y recuperación óptima de la salud, por ello, debemos conocer a profundidad y con exactitud qué es, sus principales usos y sobre todo la importancia que tiene su colocación para facilitar el proceso de sanidad en el paciente. Retomando este punto me permito desglosar con precisión los principales atributos y ventajas de este dispositivo para el profesional de enfermería y algunos detalles importantes que debe conocer el paciente que es candidato a su colocación.

El catéter venoso central es un dispositivo de plástico que se introduce en una vena del brazo mediante una punción y cuya punta llega a la vena cava, por lo tanto, se realiza con una técnica estéril para evitar infecciones bacterianas. Para su colocación es necesario firmar un *consentimiento informado* para aceptar de manera escrita la colocación de este dispositivo, con la intención de que el paciente y su familiar conozcan las posibles complicaciones (como sangrado, hematoma o ruptura de la vena debido a la punción realizada y el tamaño de la aguja), además debe de haber un médico responsable que respalde la autorización con su firma. Este tipo de catéter es de abordaje sencillo y con una técnica relativamente poco cruenta, pero que requiere habilidad por parte de quien lo instala. Suele elegirse cuando se va a tener un tiempo prolongado de permanencia, especialmente los de material de silicona, ya que permiten el control hemodinámico (PVC).



Instalación del catéter venoso central

Su principal uso posibilita la infusión de elevados volúmenes de líquido y perfusiones hiperosmolares o irritantes como la aplicación de antibióticos, sustancias como cloruro de potasio, sulfato de magnesio, etcétera, además facilita la toma de muestras de sangre, disminuyendo así el número de punciones al paciente para esta intervención; por lo tanto, su colocación facilita al personal de enfermería realizar las indicaciones propuestas por los médicos de acuerdo con cada paciente.

En este sentido, se señala la importancia del catéter en el proceso de sanidad del paciente, su función recae esencialmente en las necesidades observadas por el equipo médico y el personal de enfermería responsable, para ello se deben tomar en cuenta factores como el estado de salud, los datos clínicos al momento del ingreso del paciente y la evolución de los síntomas presentados, así como la terapéutica que se llevará a cabo para la atención. La valoración es el parámetro para determinar el uso de este dispositivo, por consiguiente, el equipo de enfermería colocará el catéter desde el inicio hasta el final de la estancia hospitalaria o cuando se presente alguna situación que requiera su retiro, por ejemplo, si el paciente ingresa a cirugía.

Una de las prioridades presentes en el personal de enfermería es brindar al paciente y sus familiares una atención de calidad en el cuidado y seguimiento del tratamiento, por tanto, se promueve el cuidado de su dispositivo durante el tiempo que lo tenga colocado, por lo que se prepara al paciente para el proceso de autocuidado, el cual se realiza durante su estancia hospitalaria. En este sentido se sugiere:

Catéter venoso central colocado

- Cubrir el catéter con una bolsa transparente para evitar que se moje durante el baño.
- Cuidar el material adhesivo y gasas colocadas para que no se despeguen.
- Verificar que las gasas colocadas no tengan residuos de sangre, en caso contrario se hace una limpieza en el lugar donde se instaló el catéter.
- Estar al pendiente de los signos de alarma que pueden presentarse, tales como: dolor, calor, enrojecimiento y aumento en el tamaño del brazo, de ser así, se debe informar de inmediato al personal de enfermería responsable para buscar una solución oportuna.

La colaboración del paciente, de acuerdo con su estado clínico, así como la vigilancia y valoración continua del personal de enfermería, permitirán mantener en óptimas condiciones la funcionalidad de este dispositivo, tan importante y socorrido, en el tratamiento de los pacientes cardiovasculares.

MI CORAZÓN TU CORAZÓN

Autor: **Dr. Rafael Chávez Domínguez y colaboradores del INC**

El tema invita a la reflexión de todos nosotros en comunidad, la idea es adoptar, conformar y fortalecer el concepto de salud, soporte de la vida y asistida por el corazón y marcando su actividad de inicio a fin.

Tan sólo por eso debemos reconocer la integración de: vida, salud y corazón en sólida unidad de gran valor categórico. Esto, aunado a la prioridad estadística mundial de una mortalidad prioritaria, ligada a las enfermedades cardiovasculares (ECV) es criterio para impedir al respecto.

Son argumentos bien planteados, justifican las iniciativas tomadas por la Federación Mundial del Corazón (FMC) de celebrar el Día Mundial del Corazón reconociendo su valor. Y México se ha sumado a la actividad de difundir, ampliar, profundizar y explicar el concepto con base en lo teórico y lo práctico.

Con esto ha nacido una nueva tarea interminable: informar todo, a todos al respecto y, conseguir su comprensión

global, aceptando el reto de motivar al cambio necesario de conducta individual y en comunidad. Así es como los riesgos de daño al corazón, a la salud y a la vida se podrán mitigar preventivamente. El gran esfuerzo educativo que reclama queda abierto al tiempo, hasta conseguir el proyectado impacto social e individual.

Por ello, es necesario motivar, que exige reconocer el valor que tiene el corazón, creerlo y aceptarlo es importante en la adhesión y en el entusiasmo de la idea, sea como persona o comunidad. Por otra parte, la humanidad desde antaño y libre de prejuicios sostiene la creencia de que el corazón es sede del sentimiento, el amor y la amistad. De hecho, lejos de contradecirlo, el doctor Ignacio Chávez al fundar el INC, ha completado esa mística plasmada en el lema del Instituto de Cardiología: "amor y ciencia al servicio del corazón".

El tema hoy, revestido de complejidad, dificulta decidir el criterio a prevalecer, sugiere que en ausencia de una delimitación clara entre mística y veracidad, lo que importa es avanzar con los conocimientos preventivos de hoy y perseguir la esperanza de lograr la idea que beneficia la humanidad.

Con esta mira, y a modo de un apoyo más, se ha creado una canción de contenido pedagógico, con el que se advierte de los principios preventivos y a modo de cántico o himno, bajo el título de "Alegría al Corazón" lleva la idea de memorizar los preceptos para complementar la información recibida a través de otros mensajes de difusión y, de esta manera, facilite llegar a hacerlos conscientes, pues es la base de la prevención. ♥

LÁGRIMAS EN SILENCIO

Autora: **Ana María Reza Bravo**

Cómo compartir en unas cuartillas tantos años de vivencias con personas que he conocido en el **albergue** desde que me fue encomendada esta actividad tan humana y sensible; este espacio representa un punto de la vida donde se entrelazan muchas historias de familias que han enfrentado en el pasado y en el presente una situación en común, son momentos transitorios con experiencias inolvidables y diferentes desenlaces. Este espacio es un reflejo de humanismo institucional con gran valor social, considerando que en la convivencia diaria me toca interactuar con un vínculo importante del paciente: su familia. Es un lugar que permite fomentar el intercambio cultural y un gran respeto a la diversidad.

Con el paso del tiempo los albergados se llegan a ver como una gran familia, puedan fraternizar y apoyarse moralmente entre sí cuando la situación lo amerite. De esta manera, puedo ser testigo de la alegría expresada por el familiar que regresa a casa con su paciente gozando de una mejor condición de salud; después de varios días de lucha incansable, sumergidos en una angustia en terapia intensiva o servicio de hospitalización, días que parecían no terminar cargados de miedos, preocupaciones y tristezas. Es común que el grupo se solidarice en momentos de una lamentable pérdida humana; en la convivencia diaria y conocerlos en un nivel más personal es doloroso verlos partir de regreso a su lugar de origen sin su paciente, sólo con la profunda pena y el alma hecha pedazos ante la desolación. En su mayoría, las personas son muy agradecidas por este servicio que proporciona la institución, el cual denominan su "segunda casa". Para ellos la tranquilidad es mayor cuando retornan a casa y saben que cuentan con un lugar al cual podrán acudir cuando sea el momento de regresar a la institución.

Muchas de estas experiencias dejan impregnado el albergue con un buen sabor de boca, como el caso de Nancy CV madre de Sofía RC, una pequeña de 10 años con Síndrome de Down. Nancy tuvo una permanencia en este albergue por tres meses y medio.

El caso llamó mi atención, ya que no era común, la madre de Sofía tiene otros dos hijos con necesidades especiales; sin embargo, pese a su vivencia en estas circunstancias, ella siempre mostró entereza, vitalidad y valentía, jamás se desanimó. Expresaba su inquietud por regresar a casa, pues los chicos se encontraban a cargo de un familiar de ella. En dicho contexto podemos imaginar la suma de los costos que se derivaban tanto de la atención de Sofía y sus otros dos hijos. Después de que Sofía fue dada de alta en el hospital, ambas permanecieron en este albergue cerca de un mes; los médicos prefirieron tener a Sofía bajo monitoreo constante y fue canalizada al servicio de Rehabilitación Cardíaca. Pude observar diariamente a Nancy ir y venir, subiendo y bajando a Sofía en brazos y hacer esfuerzos sobrehumanos para trasladar a la pequeña hacia su terapia. El caso me conmovió mucho e incluso me acerqué a Nancy para expresarle mi admiración y respeto. Pese a su rutina, Nancy apoyaba en el albergue con tareas pequeñas, pues no quería sentirse inútil, al contrario, quería retribuirle al albergue la gran ayuda que estaba recibiendo. Cuando finalmente les dieron la noticia de que podían regresar a casa, Nancy nos dejó su testimonio y agradecimiento en el libro de opinión del usuario de este albergue. A continuación, compartimos las palabras de Nancy.

"No hay palabras precisas para agradecer de corazón todo lo que el albergue nos brinda. Desde que nos abren la puerta. En el albergue nos encontramos rodeados por una gran familia donde todos tenemos una situación similar, nos apoyamos, comprendemos y nos animamos; es una gran casa donde el pilar y el cimiento más grande y fuerte es la coordinadora que aún sin conocernos nos da un trato digno y respetable, que durante todos los días está pendiente de cada uno de nosotros y nuestros pacientes, sin hacer distinciones.

"Sabemos que hay un gran equipo de personas que trabajan para dar permanencia al albergue. A todos y cada uno de ellos Dios los bendiga por brindar apoyo a cientos de personas. Todos son un gran ejemplo para la humanidad: los directivos, los doctores, las enfermeras, personal de intendencia, de cocina, los guardias, etcétera. Sin olvidar también a las fundaciones que apoyan este albergue con sus aportaciones.

Gracias por dejarnos formar parte de esta familia, nos vamos con un nudo en la garganta, porque al pasar el tiempo dejamos parte de nosotros aquí y me doy cuenta de que en ningún otro lugar hemos sido tan felices como aquí".

Me doy cuenta de que en este momento sólo tenemos roles distintos en esta vida, pero en otro momento me tocará ser familiar de un paciente hospitalizado o incluso un paciente más. ♥

JOSÉ VILLAGRÁN,
EL ARQUITECTO QUE DISEÑÓ EL INC

Autora: **Dra. Laura Leticia Rodríguez Chávez**

¿Sabías que las instalaciones actuales del Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez (INC) fueron inauguradas el **17 de octubre de 1976** por el presidente Luis Echeverría? Esta fecha es poco recordada por las nuevas generaciones, pues si bien cada **18 de abril** desde 1944 conmemoramos el nacimiento del INC, su ubicación en el sur de la Ciudad de México está cumpliendo 43 años.

¿Sabes cuánto tiempo llevó su construcción y quién fue el arquitecto del proyecto?

En 1971, siendo Director General el doctor Jorge Espino Vela, el Gobierno Federal cedió un terreno de 62 mil m² en Tlalpan; para financiarlo se vendió el edificio anterior y la Fundación Mary Street Jenkins, institución mexicana presidida por Manuel Espinosa Yglesias, patrocinó más de la tercera parte del costo total. También el Gobierno Federal aportó una importante suma para concluir la obra. El 13 de marzo de 1973, el doctor Chávez, acompañado por el presidente Echeverría, colocó la primera piedra del proyecto, arrancando los trabajos que finalizaron en un tiempo récord de tres años siendo nuevamente director el doctor Ignacio Chávez.

El arquitecto **José Villagrán García** fue el autor de los proyectos arquitectónicos del INC tanto en la sede de avenida Cuauhtémoc como en Tlalpan.

José Villagrán García nació en la Ciudad de México el 22 de septiembre de 1901. Estudió en la Escuela Nacional de Arquitectura (1918-1923), en la Academia de San Carlos, pues estaba incorporada a Bellas Artes. Villagrán fue de los iniciadores de la arquitectura moderna en México. En 1925 construyó el Instituto de Higiene en Popotla. Fue nombrado arquitecto del Departamento de Salubridad. En 1927 fue presidente del Colegio de Arquitectos y de la Sociedad de Arquitectos Mexicanos. Construyó el edificio para el Sanatorio de Tuberculosos de Huipulco, el edificio de la Proveedora de Leche y el Dispensario de Higiene Infantil (1929).

En 1933 Villagrán fue nombrado director de la Escuela Nacional de Arquitectura que ya pertenecía la UNAM. En 1937 inició la construcción del Instituto Nacional de Cardiología. En 1941 construyó el pabellón de cirugía del Sanatorio de Huipulco, premiado en el Congreso Panamericano de Arquitectura; ese año también hizo el Hospital Infantil, hoy desaparecido. En 1942 hizo el Hospital para Tuberculosos Avanzados en la Ciudad de México y en Jalisco, y el Sanatorio Manuel Gea González.

Villagrán no sólo fue experto en arquitectura hospitalaria sino también en arquitectura escolar pues participó en el Comité administrador del Programa de Construcción de Escuelas (CAPFCE). Realizó obras como la Escuela Costa Rica (1944), la Escuela Nacional de Arquitectura de la UNAM (1952), las preparatorias de Tacubaya, La Viga, Coyoacán, Mixcoac y de Insurgentes Norte de la UNAM (1963-1965). También hizo cines como el de Las Américas (1952), Paseo (1967), hoteles como el Alameda (1961), María Isabel (1962) en colaboración con los arquitectos Juan Sordo y Ricardo Legorreta; así como los mercados de San Cosme y San Lucas.

José Villagrán recibió el Premio Nacional de Artes en 1968 y de Arquitectura en 1981; fue miembro del Colegio Nacional, del International Council on Monuments and Sites; recibió el Calli de Oro, máxima presea otorgada por la Sociedad de Arquitectos Mexicanos; recibió un doctorado honoris causa de la Universidad de Guadalajara y la UNAM lo nombró profesor emérito en 1963. Murió en la Ciudad de México el 10 de junio de 1982. ♥

LA ESPERANZA MUERE AL ÚLTIMO

Autor: **Dr. Ángel Romero Cárdenas**

Tenemos una Constitución que garantiza los derechos de los seres humanos... los niños también son seres humanos. Para conmemorar a la Constitución tenemos una avenida que se llama de los Constituyentes, corre de Oriente a Poniente y viceversa, por cierto, está dividida por un estrecho camellón de un metro de ancho. Frente al No. 1001, este camellón tiene una gruesa muralla de metal, un obstáculo con marco muy ancho y muy resistente. Cada rectángulo de esta valla está dividido en nueve segmentos cubiertos con malla ciclónica. Está hecha a prueba de choques, está diseñada para que nadie pueda brincarla, ocupa el centro del camellón y deja solo unos estrechos pasillos –de 30 o 40 centímetros de ancho– a cada lado.

Esperanza es una niña que todavía no cumple los tres años y que, con un equilibrio sorprendente consume su vida en el Poniente de este camellón, uno de los lados, estrechos, reducidos, pero vitales para ella. Va y viene, viene y va por su caminito... y no se baja al arroyo. Los automóviles pasan con diferentes velocidades. Algunas veces, cuando hace más calor, el embotellamiento los hace detenerse por varios minutos, pero tan pronto como pueden, los conductores ponen a prueba sus potentes motores para volar de cero a cien kilómetros por hora, en sólo 10 segundos.

Esperancita los ignora a todos, ni se entera de ellos. Va y viene, viene y va... y así transcurre su vida, bajo un riesgo inmenso de perder el equilibrio, de caer en el arroyo y de pasar a otra dimensión...

Su mamá se llama Lucha, siempre está cerca de Esperancita. No la pierde de vista, sabe que el peligro ronda todo el tiempo, pero ¿qué le vamos a hacer?, hay que conseguir dinero para comer...

Lucha tuvo que salirse de su pueblo y aventurarse en venir a la ciudad, para probar fortuna.

Eugenio Camacho es el papá de la niña..., al menos es el que la engendró.

Lucha dice que Ugenio Camacho la quiere mucho, porque tan pronto como supo que estaba cargada, le dijo:

-Mi Lucha, me voy a tener que ir pa´l otro lado, quiero ganar mucha lana.

Ya ve usted mi Lucha –siempre ha sido tan respetuoso que hasta le habla de usted–, que en la tele dicen que este país vive con lo que envían a sus familiares, los que se van a trabajar del otro lado... Usted no me busque mi Lucha, yo vuelvo. Se lo prometo. Usted... no me busque mi Lucha, yo le mando sus dolarucos... Yo vuelvo mi Lucha, pero júremelo, usted no me va a buscar...

Lucha le tiene fe al Ugenio y no lo ha buscado... Ella sabe que regresará... y espera pacientemente a que llegue el dinero...

Ugenio Camacho le dijo: "No me busque mi Lucha, yo vuelvo, me voy pa´l otro lado y allá... ¡La voy a hacer! ..."

Y, ¿qué es lo que vas a hacer allá Ugenio?, preguntó la Lucha.

Pos, no sé..., pero algo haré..., ya ve usted que yo soy muy "fregón" y, además, usted lo sabe muy bien mi Lucha: "soy más cabrón que bonito". Yo vuelvo mi Lucha, se lo prometo...

Esperancita nació hace casi tres años. Al principio se alimentaba de la leche de la Lucha –y como se la bebió toda, la Lucha se quedó muy flaca–, pero cuando le empezaron a salir los dientes, ya la mordía muy fuerte y fue cuando Lucha pensó que "Lanchita" también tendría que comer otras cosas.

Le puso Esperanza porque Lucha había escuchado que la Esperanza muere al último... o es lo último que muere... no recordaba bien..., pero ella no quiere que se le muera su niña...

–Si hay que trabajar, pues trabajo, si hay que pedir limosna, pues pido limosna– se dijo la Lucha...

Lanchita va y viene, viene y va con su equilibrio vital, va y viene por su estrecho camino, por su carril. No puede aventurarse por otras rutas. Va y viene, viene y va ... y ya se cansó, ya tiene sueño. ¡Cómo no va a tener sueño si hoy el desayuno estuvo muy bueno: ¡una bolsa chica, pero completa de papas Sabritas y una Coca-Cola de bote...! Ya tiene sueño y es la hora de dormir... Lanchita tiene sueño y Lucha, que es muy ingeniosa, le confecciona una hamaca con su rebozo. Por un lado, le cuelga la cabecita con un moñito blanco en su cola de caballo, por el otro se le sobresalen un par de tenis que Lucha le compró a Lanchita para que no se le lastimen sus patitas. Le gustaron porque son blanditos, además le han dicho que con esos tenis no les huelen los pies... Lucha amarra los extremos del rebozo a la firme estructura de metal, a la barda de acero y le canta una canción a Lanchita, para que se quede dormidita, ya aprendieron a escucharse en medio del ruido del tránsito. "Que se duerma tantito –piensa la mamá–, cuando despierte mi niña tendrá hambre y hoy comeremos frijolitos".

A Lucha hoy le tocó vender pistaches, ayer papalotes, antier llaveros y mañana... mañana será otro día... ¿Quién sabe que le darán a vender? Pero bien sabe que, si no lo vende, se la friegan... El Juan, le pega si no vende. Ese Juan es un canijo, a la que no vende se la friega.

La Lucha sigue esperando que Ugenio regrese o, cuando menos, que mande el dinero. Su mayor apuración es Lanchita, está preocupada sobre todo porque ya casi cumple tres años y cuando las niñas cumplen tres años... como la virgen María, tienen que ir a la iglesia a hacer su presentación... ♥

ÑANII ÑAAÁ NÑIUÚ
(MIXTECO)

TONALÁ DE MI CORAZÓN

Autora: **Ita González Hernández**

Hablar de Oaxaca siempre es motivo de orgullo y en esta ocasión me complace escribirles de "Tonalá" un pueblito del cual tengo grandes recuerdos, Santo Domingo Tonalá es el nombre que lleva esta región.

"Tonalá" se compone de las voces Tonalli: calor del sol y la variante de Ta: abundancia, significa "Donde hace mucho calor".

Crecí dentro de una familia de padres oaxaqueños, mis tatarabuelos maternos nacidos en la localidad de Santa Catarina (conocida por sus habitantes como "Barrio de Santa Catarina"), mi tatarabuelo paterno Manuel González un indio mixteco, de quien mi padre heredaría el nombre, orgullosamente les comparto mi origen.

Se ignora la fecha exacta de fundación del poblado, se supo con claridad de su existencia en 1505, fecha de la coronación del emperador de México, Moctezuma Xocoyotzin. Al iniciarse la época de la colonia, "Tonalá" era la principal comunidad de la región.

El fray Alonso de Trujillo fundó en 1515 el convento de los Dominicos, construcción que duró 100 años, del que actualmente sólo quedan ruinas a consecuencia del terremoto del 16 de octubre de 1711.

La derrota del coronel Don Manuel Obeso, dio inicio a la consumación de la Independencia de Oaxaca, proclamada en 1821 por el General Antonio de León y Loyola, quien posteriormente fue premiado por Agustín de Iturbide como comandante de las "Tres Mixtecas", una vez consumada la independencia de México es designado como comandante de Oaxaca.

El expresidente Lázaro Cárdenas del Río eligió "Tonalá" como el sitio ideal para construir una casa de descanso, la cual se encuentra a un costado de la iglesia y "La Sabinera", donde su viuda llegó por muchos años.

Al expresidente le debemos la expansión del parque a casi dos hectáreas durante su estancia en la mixteca oaxaqueña.

Las casas están adornadas por ostentosas bugambilias en sus variados colores, la calle principal muestra grandes palmeras, un kiosco en el centro del parque que luce verdes y frondosos árboles nos invitan a descansar en sus antiguas bancas, el pueblo está rodeado por hermosos cerros que parecen proteger a la comunidad.

"La Sabinera", es una zona cubierta por pasto bajo y ahuehuetes, cuenta con un manantial de agua cristalina, es un lugar donde se respira tranquilidad, las aves que habitan en ella como las primaveras nos llevan a un concierto, haciéndonos sentir llenos de vida.

En el centro del pueblo podemos encontrar un hermoso templo católico que data del siglo XVI, de estilo neoclásico con decoración barroca con un imponente atrio. Dentro del templo se encuentra la "Santa Cruz" sacada de las grutas de Santa María Tindú, que los nativos veneran con senda religiosidad, a ella acuden cientos de miles de devotos peregrinos, porque además de ser una reliquia sagrada, es símbolo de fe y devoción de los nativos.

Entre los pobladores se cuenta que fue extraída de la gruta por un reo condenado a muerte de apellido Pedreño. Al estar la cruz fuera de la gruta hubo una disputa sobre quién se quedaría con ella, por lo que fue puesta sobre un burro que anduvo y anduvo hasta que se detuvo en el templo de "Tonalá" donde fue depositada, quedando al cuidado de Pedreño, quien vuelto al buen camino, pidió como favor

especial le fuese concedida la gracia de cuidar el santo madero hasta el final de su existencia, así reza la leyenda.

El palacio municipal enmarcado por unos bellos arcos se encuentra frente a la iglesia, y a un lado está el salón de usos múltiples, lugar donde se celebran los eventos más importantes de la comunidad.

Un tradicional mercado es el lugar donde los tonaltecos venden lo que cosechan o crían como: vegetales, pollo, carne, chile amarillo, sal blanca, etcétera. Es un sito donde siempre encontrarán comida típica de la región como: atolillo de conejo, mole de ejotes, pozole, tetelas de frijol, chileajo, chilate, jamoncillo, mamones (pan) y fruta de horno (una delicada galleta de gran sabor).

A la entrada del pueblo se encuentra el puente Morelos que atraviesa el río mixteco y el cañón del Boquerón que es uno de los ecosistemas más importantes de Oaxaca y del mundo, la belleza natural que envuelve al Boquerón encanta a cualquiera que lo visita.

Al caminar por su andador turístico, cuya entrada se ubica en la carretera Huajuapan-Juxtlahuaca, podemos observar entre peñas y un cielo azul, un sinnúmero de especies

como: venados, roedores, pumas, gato montes, ocelotes, tigrillos, una abundante variedad de aves (40 tipos identificados) y animales ponzoñosos como los alacranes de picadura mortal.

En la cueva de las flores encontramos pinturas rupestres de gran belleza y color que son resguardadas por los habitantes de la región.

"Tonalá" es un lugar muy tranquilo, su gente es cálida y trabajadora, y siempre recibe con alegría a las personas que lo visitan.

Quien conoce "Tonalá", ha visitado un pueblito con historia, disfruta de una rica gastronomía, es testigo de una gran diversidad de flora y fauna. Quien visita "Tonalá" conoce una parte de Oaxaca, una parte de México. ¡Visita Santo Domingo Tonalá, Oaxaca! ♥

SEMBLANZA DEL DOCTOR JOSÉ FERNANDO GUADALAJARA BOO

Autor: **Biol. Mario Fuentes**
Jefe del Departamento de Biblioteca y equipo de trabajo

Para el Departamento de Biblioteca es un honor poder hacer esta breve semblanza a un gran personaje e ícono de la Cardiología, como lo es el doctor José Fernando Guadalajara Boo.

Nació el 4 de mayo de 1942 en la Ciudad de México. Egresó de la Universidad Nacional Autónoma de México (1960-1966), realizó su internado de pregrado en el Hospital General de México en 1965, hizo su residencia en Medicina Interna en el Instituto Nacional de la Nutrición de 1967 a 1969, en donde es miembro de la Sociedad Médica desde 1974. Posteriormente, realizó la residencia en Cardiología en el Instituto Nacional de Cardiología de 1969 a 1972, del que fue jefe de Médicos Residentes en 1972 y profesor del curso de *Cuidados intensivos para enfermos coronarios* en la Escuela de Enfermería de este instituto de 1972 a 1975. Realizó en el extranjero un entrenamiento formal en ecocardiografía en el año de 1982, al término del cual el Centro Médico de la Universidad de Duke en Carolina del Norte lo nombró Visiting Scientist.

Es Fellow del American College Cardiology desde 1977, del cual fue Gobernador por México en los años 1993 a 1996. Asimismo, es International Fellow del American Heart Association y miembro honorario de la Sociedad Mexicana de Cardiología, de la cual fue presidente durante el periodo de 1996 a 1998. Es miembro titular de la Academia Nacional de Medicina desde el año 2002.

Personal del Departamento de Biblioteca. Mayo de 2019

Fue Director de Enseñanza del Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez durante el periodo de 1999 a 2016, durante este tiempo la Biblioteca contó con todo el apoyo de ésta, a la cual ha pertenecido desde su creación en abril de 1944.

Fue profesor titular en diferentes universidades tales como: Facultad de Medicina de la Universidad La Salle, de la cual obtuvo un reconocimiento a la Excelencia Médica *"INDIVISA MANENT"* por el Consejo de alumnos (1985 y 1986), Universidad Juárez del Estado de Durango, Universidad Autónoma del Estado de México, en donde le fue otorgado un reconocimiento como *Profesor Honorífico* por la Facultad de Medicina en 1992 y de la Facultad de Medicina de la UNAM, entre otras.

Fue Editor en Jefe de la revista de *Archivos de Cardiología de México* de 2001 a 2008, la revista cardiológica más antigua de Latinoamérica, que se edita ininterrumpidamente desde 1930.

Pertenece a las sociedades americanas de Ecocardiografía desde 1991 e Hipertensión Arterial desde 1992; así como a la Sociedad Colombiana de Cardiología.

Obtuvo en noviembre de 2009 el premio *Salvador Aceves* al maestro distinguido por la Sociedad Mexicana de Cardiología.

Ha publicado más de 20 libros de Cardiología y temas afines, ha participado como autor de 36 capítulos de libros de medicina general, cirugía general, medicina interna, cardiología nuclear y cardiología. Autor de más de 100 artículos en revistas nacionales e internacionales.

Ha impartido 758 conferencias en congresos, jornadas o reuniones médicas, en diferentes cursos en 29 estados de la República Mexicana, así como a nivel internacional, llevando siempre como estandarte el escudo del Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez, dejando muy en alto el prestigio de este instituto y por los que ha recibido reconocimientos, premios y distinciones académicas a nivel nacional e internacional.

El doctor Guadalajara señala: "Aquí sigue siendo un centro en donde se cultiva la Cardiología con todas sus especialidades, con la ventaja de que éste es un centro de concentración de pacientes, vemos todas las enfermedades del corazón y tenemos toda la tecnología para hacer diagnóstico, por lo tanto, para venir a entrenarse en Cardiología no hay mejor sitio en el mundo" *(Médicos de México 2009; 7(104):28-31)*.

Para el doctor Guadalajara Boo, el Departamento de Biblioteca tiene una gran importancia en el instituto, por su acervo bibliohemerográfico de un invaluable valor histórico y porque como él muchos usuarios siempre han contado con el apoyo del personal para cualquier tipo de material que requieran, por lo que siempre la Biblioteca tendrá un gran reconocimiento a esta figura tan importante para la Cardiología.

Son tantos los reconocimientos, contribuciones a la cardiología y tan larga su trayectoria, que no nos alcanzaría este texto para enumerarlas, por lo que tratamos de poner las que nosotros consideramos más importantes.

Por todo esto y mucho más, este departamento considera al doctor Guadalajara Boo un digno representante de la Cardiología mexicana a la que ha dado prestigio en México y el extranjero. ♥

Dr. Jorge Gaspar, Dr. José Fernando Guadalajara y Mario Fuentes, Jefe del Departamento de Biblioteca

Mario Fuentes, jefe del Departamento de Biblioteca, Dr. Alfredo de Micheli y el Dr. José Fernando Guadalajara Boo. Febrero de 2016

ALTRUISMO, COMPROMISO, AMOR Y DISCIPLINA EN EL QUEHACER VOLUNTARIO

Autora: **Ma. Guadalupe Ballesteros García**

El pasado 1 de abril se inició un nuevo ciclo de gestión institucional con altas expectativas y compromiso para caminar hacia una excelencia en la atención dentro del instituto. En este contexto la licenciada Martha Alicia Lira de Gaspar se integra en funciones como nueva presidenta del Voluntariado Institucional para liderar el trabajo del grupo de voluntarias y voluntarios e integrarse a este compromiso.

La finalidad es consolidar y fortalecer la labor del grupo de voluntarios para trabajar en un corto tiempo nuevas líneas de trabajo y dar un valor agregado a la atención que ofrece la institución para sus usuarios.

Recorrido por algunas áreas institucionales e integración con el equipo multidisciplinario

Dinámica de inducción

Lic. Martha Alicia Lira de Gaspar. Presidenta del Voluntariado Institucional

Para lograr esto fue necesario considerar el ingreso de más elementos, hasta el momento se ha logrado reclutar a 22 nuevas integrantes que recibieron las bases de lo que significa el voluntariado, el compromiso que representa, el perfil del paciente cardiópata y sus necesidades, quienes se sumaron a los 29 ya activos.

El entusiasmo y dedicación que se detecta en el nuevo grupo aunado a la experiencia, compromiso y sentido de pertenecía institucional del ya existente, se traduce en la formación de un grupo sólido y multidisciplinario, que responde y da apoyo incondicional a la institución en beneficio de la población más necesitada. Por lo tanto, es una satisfacción y orgullo pertenecer a este grupo e integrarnos para sumar esfuerzos e impulsar nobles causas. ♥

DÍA DE LA SECRETARIA

Autora: **Lic. Claudia María Ruiz Rabasa**

Siempre hay que distinguir la labor que hacen nuestras profesionales detrás de un escritorio. Su trabajo es muy importante para el éxito del Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez.

Una buena secretaria debe ser acreedora a la máxima confianza. Su formación, solidez, discreción, personalidad y eficiencia son fundamentales para preparar a tiempo toda la documentación requerida. Ellas tiene la personalidad para lograr que en el entorno de la oficina se respire un aire positivo. Son cordiales y su forma de vestir las convierte en la imagen del instituto. Son respetadas y se consideran un baluarte absolutamente necesario para crear un magnífico clima laboral.

Ellas son nuestras secretarias, ejemplo de honestidad, cariño y profesionalismo a nuestra institución.

¡Muchas felicidades! ♥

SALA DE ESPERA I

He recibido a cientos de pacientes en la sala de espera;
hasta que estuve del otro lado, como paciente los comprendí.
Ahí, en esa espera, los desiguales, nos volvemos iguales.
Alma Lilia Plascencia Curiel

La sala de espera está llena. Aunque los rostros tienen apariencia entre seriedad y tristeza, nadie llora. No encuentro lugar. Aquí estamos los combatientes quienes enfrentamos la misma enfermedad. Algunos presentan ya los estragos. Con instinto de guerreros nos alistamos en primera fila para combatir al enemigo invisible. Afirman los médicos especialistas, brindarnos las armas químicas y tecnológicas, como herramientas para ayudarnos a exterminar ese mal. La enfermedad está allí, tratando de devorarnos, a veces muy rápido, otras va lento. Estamos aquí, los elegidos, con la firme esperanza de salir victoriosos de esta guerra interna, la cual ninguno elegimos. Cada uno tiene su propia historia y su interna batalla. Para algunos los químicos funcionan. Para otros, la mejor opción es mutilar, radiar o sacar de nuestros cuerpos el mal. Hay hombres, mujeres y niños, no importa el sexo, ni edad. Algunos transitan con cuerpos deformes, otros sin pelo, hinchados, con tez amarillenta y casi siempre delgados. Recuerdo como duelen los huesos y cuesta trabajo al caminar, y por algún mecanismo de ahorro de energía, nuestro cuerpo o cerebro, no sé, se inhibe el deseo sexual; secuelas que dejan las sustancias que nos meten por la vena –bombas internas que queman y van dirigidas con toda intención de dar justo en el blanco para exterminar a nuestro rival. La vista, olores, colores y sabores se vuelven sensibles; por ese motivo respeto a mis compañeros del mismo dolor, cuando llego a este "campo-sala batalla de espera" para revisión, no uso perfume, un poco para evitar la náusea con sabor podrido que provocan estos olores. Después de años del tratamiento no tolero el humo de cigarro y ciertos perfumes. Evito comer, aunque sé que es necesario, pescado, huevo y pollo.

Todos aquí somos iguales, no importan los títulos, dinero, ni el nivel social. Estamos en comunión y somos lo mismo, enfermos que elegimos libremente en someternos con fe a la ciencia que nos brinda esperanza. Todos aquí somos sobrevivientes de cáncer.

Y así, con ánimo renovado, voluntad y paciencia, mi ritmo de aliento vital que inspira y expira, como latido de sístole y diástole, les comparto parte de esta experiencia. ♥

SECRETARIA DEL LATÍN "SECRETUM"

Autora: **María de Lourdes Ancona Villa**
Trabajo Social y Admisión

Los últimos 23 años he sido secretaria de esta noble institución, actualmente estoy en el Departamento de Trabajo Social y Admisión en el cual desempeño mis actividades en beneficio del paciente y su familia. El darme cuenta de la vulnerabilidad de los pacientes cardiópatas ha cambiado mi vida y la forma de conducirme para atenderlos, ya que la mayoría de ellos son de escasos recursos, vienen de los diferentes estados del país sin conocer la ciudad y se enfrentan a diversas situaciones de comunicación, económicas y emocionales, lo que los hace más susceptibles de abusos y atropellos a sus derechos.

Por lo anterior, les brindo un trato cálido, respetuoso, amable, empático, les doy la información y orientación clara y precisa, coadyuvo a que no se sientan tan desvalidos y puedan darle un buen seguimiento a su padecimiento de salud y esto me llena de gran satisfacción, sé que estoy haciendo algo bueno. Tengo 37 años de ser orgullosamente secretaria, en la práctica he aprendido que mi participación en el desempeño diario de mis funciones asistenciales es primordial mas no indispensable, así que mi compromiso es día a día hacer las cosas mejor, reconocer mis errores y aprender de ellos, ser madura para no tomar las situaciones de trabajo como personales, poner en práctica mis conocimientos y compartirlos en beneficio del paciente, su familia y el servicio, así como ser discreta, objetiva, dinámica, respetuosa y neutral.

A esta casa, mi casa, el Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez, le estoy y estaré profundamente agradecida de haberme abierto sus puertas dándome la oportunidad de formar parte de él, ya que yo venía de la iniciativa privada, donde en cualquier momento puedes quedarte sin trabajo. Aquí encontré seguridad, confianza, libertad, oportunidad y capacitación continúa, con un horario y prestaciones que me han permitido estar en el crecimiento de mi familia, reforzar lazos y ver y estar presente en la formación escolar y profesional de mis hijos, por éstas y muchas razones más, estoy convencida de que éste es mi lugar, mi segunda casa, mi gran familia. ♥

Sies®

HIDROSMINA

- La hidrosmina, en la insuficiencia venosa periférica, adecúa el flujo sanguíneo de retorno
- Regula el proceso filtración-absorción a nivel de la unidad microcirculatoria y aumenta la resistencia del capilar

INDICACIONES :

- Várices
- Hemorroides
- Edema del embarazo

SIES-01A/ter-09
No. de entrada: 093300203A2312

Cetus

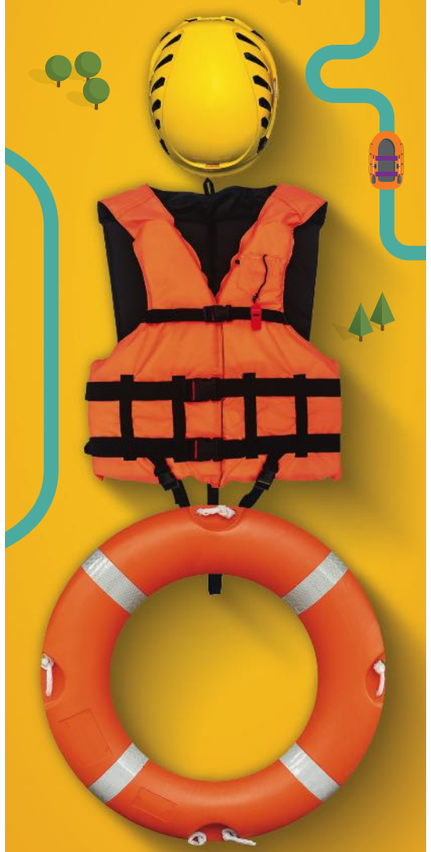
Senosiain®

Flucogrel

Flujo continuo

En el **manejo y prevención** de eventos **aterotrombóticos**

SALVA VIDAS



Revisar IPP:

FLUC-01AT-19
NO. DE ENTRADA: 173300202C5640

ALTIA®

Senosiain®

Gantena®

(Rosuvastatina)

Controla eficazmente

Las **enfermedades cardiovasculares** son la primera causa de muerte en el mundo y el factor común de estas entidades es la **elevación del colesterol LDL**.

- ***Infarto al miocardio***
- ***Accidente vascular cerebral***
- ***Coronariopatía***

GANT-01A/ter-18
No. de entrada: 183300202C1385

Cetus

Senosiain®

Evipress®

Protección cardiovascular continua

Evipress de 10 a 20 mg/día asegura:

- **Selectividad vascular**
- **Acción gradual y sostenida**
- **Control adecuado de la PA, aún en pacientes con factores de riesgo**
- **Adecuado perfil de seguridad**
- **Menor incidencia de edema**

EVIP-01A-17

Con una toma al día

1/24h

Evipress®

PROTEGE TU CORAZÓN

Revisar IPP:

ALTIA®

Senosiain®

NUEVO

NEXUS H®

Amlodipino 5mg / **HCTZ 12.5mg**

Para aquellos pacientes que **no alcanzan** su meta antihipertensiva y necesitan una **terapia combinada.**

- **El uso combinado de BCC** (bloqueadores de los canales de calcio) **más tiazidas en 30,791 pacientes concluye:**

  Es de **gran utilidad en pacientes con hipertensión sistólica aislada** y en el paciente de edad avanzada.

- **La combinación tiene una significativa disminución del riesgo de:**

  - **Infarto al miocardio**
  - **Enfermedad cerebrovascular**

NEXU-H-01A-19 **NÚMERO DE ENTRADA:** 193300202C1807

Revisar IPP:

IPAL®

Senosiain®