

# Familia

Año 5, Número 32, mayo-junio 2014

[www.imagenglobal.org](http://www.imagenglobal.org)

# MÉDICA





# NUEVO BRIOBALYN pregabalina

## Brioso alivio

PRESENTACIÓN CON 14 Y 28 CÁPSULAS



No. de Reg. 159M2013 SSA



PRESENTACIÓN CON 14 Y 28 CÁPSULAS



No. de Registro 237M2004 SSA IV  
No. de Registro 684M2004  
No. de Registro 106M2012SSAIV



No. de Registro 290M2001 SSA IV  
No. de Registro 117M2003 SSA IV  
No. de Registro 020M2002 SSA IV

# EDITORIAL

Un congreso médico es una oportunidad para conocer aquello que los colegas están haciendo desde sus trincheras. Nos permite, además, enterarnos de los avances

co de todo el país. Ahí, en esa plancha se congregan a diario los mexicanos que vienen de todos los rincones de nuestro México. Así, nosotros también nos congregamos para celebrar nuestro XXXII Congreso Nacional de Ortopedia y Traumatología. Este congreso que es fruto de la labor de una Mesa Directiva que se empeña por dignificar y poner en su justa dimensión la labor de los ortopedistas y los traumatólogos, así como de ver por el bien de la salud de nuestros connacionales.



El Colegio Mexicano de Ortopedia y Traumatología A. C. (CMO) por ello se esfuerza no sólo porque todos sus colegiados reciban lo que esperan y más, sino que ha querido que quede registro de ello y ha emprendido este esfuerzo editorial para dejar sentado nuestro compromiso con la sociedad en general, así como con cada ortopedista y traumatólogo que se acerque a nosotros.

Además, cumpliendo con sus objetivos: promover el estudio y la investigación de la or-

topedia en todas sus ramas, estimular la superación académica de los especialistas, cuidar que el ejercicio de la especialidad se realice con la eficiencia y ética profesionales, propiciar los principios fraternales entre los ortopedistas con sociedades afines y con la sociedad en general, así como cooperar con los organismos gubernamentales y privados cuando lo soliciten, es que realizamos eventos como el congreso, las Jornadas Nacionales de Ortopedia y editamos nuestra *Acta Ortopédica Mexicana*.

Por todo lo anterior, así como porque creemos que la divulgación de nuestras actividades y nuestros esfuerzos es primordial para mantenernos a la vanguardia de nuestra especialidad es que en esta edición especial ofrecemos un breve panorama del quehacer del Colegio. Sean ustedes bienvenidos a estas páginas.

Además, asistir a un congreso en el marco de la ciudad de México resulta grandioso. Tal como dijera Alfonso Reyes, en su "Visión de Anahuac", en la ciudad de México tres sitios concentran la vida: "uno es la casa de los dioses, otro el mercado y el tercero el palacio del emperador", de ahí la belleza de su Zócalo que es el mosai-

Atentamente  
**DR. FERNANDO TORRES ROLDÁN**  
Presidente del CMO



**Adriana Salazar**  
 Editora y directora general

**Miguel Á. Hernández**  
 Cuidado editorial

**Ma. Luisa Santillán**  
 Reportera

**Francisco Cervantes**  
 Diseño

**Édgar Mendoza**  
 Fotografía

**Gabriela Salazar**  
 Publicidad y ventas

**Ana Olvera**  
**Paulino Téllez**  
 Distribución y mercadeo

**Informes y contratación  
 publicitaria**  
 54406955 y 55384009

Familia Médica, Año 5, No. 32, mayo-junio 2014, es una publicación bimestral de distribución gratuita, editada por ASH2 Imagen Global S.A. de C.V., Icacos 9-13 Col. Narvarte, México D. F., C. P. 03020, Teléfonos 55 38 40 09 y 54 40 69 55, Reserva de derecho al uso exclusivo del título No. 04-2013-082015274700-102 otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor de la Secretaría de Educación Pública. ISSN: en trámite certificado de licitud de título y de contenido. Impresión a cargo de Litográfica Jer, Oriente 243 No.3 Col. Agrícola Oriental, Del. Iztacalco. Familia Médica acepta anuncios publicitarios con criterio ético pero los editores se deslindan de cualquier responsabilidad respecto a la veracidad y legitimidad de los mensajes contenidos en los anuncios; el contenido de los artículos firmados son responsabilidad exclusiva del autor. Todos los derechos reservados. Prohibida la reproducción total o parcial por cualquier medio sin la autorización por escrito de los editores. Impreso en México.



# CONTENIDO

05-06	<b>Historia del Colegio Mexicano de Ortopedia y Traumatología A.C.</b>
07-09	<b>Dr. José Fernando Torres Roldán</b> Presidente
10-12	<b>Dr. José Manuel Aguilera Zepeda</b> Vicepresidente
13-15	<b>Dr. Eduardo Gerardo López Gavito</b> Primer Secretario Propietario
16-18	<b>Dr. Felipe Gómez García</b> Acta Ortopédica Mexicana
19-22	<b>Dr. Fernando García Estrada</b> XXVIII Jornada Nacional de Ortopedia
23-30	<b>XXXII Congreso Nacional de Ortopedia y Traumatología</b> 59 Reunión Anual 2014

# HISTORIA DEL COLEGIO MEXICANO DE ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA A.C.



**FUNDADORES DE LA SOCIEDAD**

- A mediados de 1944 se reúne un grupo de médicos cuya inquietud y deseo era formar la Sociedad de Ortopedia.
- El 4 de julio de 1946 se firmó el acta constitutiva de la naciente Sociedad Mexicana de Ortopedia.
- Los miembros fundadores fueron los doctores José Antonio Zapata Valdez, Alejandro Castanedo Kimball, Luis García Figueroa, Pedro Rosas Balanzario, José Jesús Domínguez, Ignacio Meza Gutiérrez, Ladislao Solares Ahedo, Joaquín Carmona Paulín, Jesús Salas Heredia, Ernesto Miranda Ortiz, Joaquín Cabrera López, Rafael Moreno Valle, Armando Bejarano León, Rafael Farrera Rojas, Manuel Berumen Carrillo, Luis Lomelín Anaya, Guillermo de Velasco Polo y Max Luft Kummer.







- Algunos de los principales acuerdos que tomaron fueron que las sesiones fueran una vez al mes y se realizaran en las casas particulares de los socios; que la presidencia de la sociedad fuera por un año y en orden cronológico a la recepción profesional, hasta el último de los socios fundadores; que ninguno de los maestros de los fundadores podía ser presidente; la sede de la sociedad sería la ciudad de México, y se nombró un comité para formular estatutos y reglamentos.
- En 1948 se llevó a cabo el Primer Congreso Nacional de Ortopedia en forma conjunta con la Asamblea Nacional de Cirujanos en el Hospital Juárez de México. A partir de esa fecha se han realizado y organizado cada dos años los congresos en la ciudad de México, excepto en el año 1962 que se llevó a cabo en la ciudad de Puebla.
- Dos años después de fundada la Sociedad Mexicana de Ortopedia se invitó a los maestros de los fundadores a formar parte de ella.
- En abril de 1953 el doctor Alejandro Velazco Zimbrón brindó un aula de la Clínica Primavera para ser utilizada como sede de la Sociedad Mexicana de Ortopedia.
- En 1960, al morir el doctor Velazco Zimbrón y siendo presidente de la Sociedad el doctor Rafael Farrera Rojas se cambió la sede de ésta a la antigua Facultad de Medicina.
- En abril de 1967, durante la presidencia del doctor Enrique Suárez Velázquez y con el apoyo del entonces secretario de Salubridad y Asistencia, la sede de la Sociedad cambia a una aula de la propia Secretaría, en la calle de Lieja.
- En 1969 en el XI Congreso de la SICOT, que se realizó en la ciudad de México y que fue presidido por el doctor Juan Farril, se destinaron los beneficios económicos de dicho evento para que la Sociedad adquiriera su sede propia.
- De esta manera en 1971, siendo presidente el doctor Luis Sierra Rojas se adquirió un inmueble que a partir de ese momento sería la nueva sede de la sociedad y que se ubicó en la calle de Puebla 398, 4º piso, de la Colonia Roma.
- Algunos sitios fueron utilizados para llevar a cabo las sesiones mensuales de la Sociedad, entre ellos el aula Abraham Ayala González del Hospital General de México y el auditorio del Centro Médico y de la Academia Mexicana de Cirugía.
- A partir del año 2000 la nueva sede del actual Colegio Mexicano de Ortopedia se encuentra en el World Trade Center de la ciudad de México. ❖

# DR. JOSÉ FERNANDO TORRES ROLDÁN

## Presidente

El Colegio Mexicano de Ortopedia y Traumatología A. C. es la institución más antigua e importante de esta especialidad en México. Integrado por más de 1 400 médicos ortopedistas, el trabajo académico que lleva a cabo ha permitido que sea reconocido dentro y fuera de nuestro país.

Es una organización de tipo civil que busca y promueve la enseñanza de la ortopedia. Para lograr este objetivo realiza cursos, diplomados, congresos y simposios, entre otras actividades tanto para médicos ortopedistas, como generales y la sociedad civil.

Asimismo, realizan folletos con información relacionada con medidas de salud en materia de ortopedia, los cuales son distribuidos entre la población en general. Además, como un objetivo del Colegio, éste puede influir en la realización de algunas leyes. Por ejemplo, actualmente el Colegio propuso el desarrollo de una ley para que a todos los niños se les realice una radiografía de la pelvis, con el objetivo de prevenir problemas de trastornos de la cadera durante la etapa adulta.

El doctor José Fernando Torres Roldán, Presidente actual del CMO, señaló que todos los médicos que integran el Cole-





gio cuentan con el currículum necesario para acreditarse como médicos ortopedistas. Explicó que tienen un título de médico, de especialista de alguna institución pública o privada, todos han acreditado el examen nacional de certificación y se man-

tienen vigentes en su certificación, además que tienen publicaciones y un código de ética en su conducta, tanto médica como personal.

“Es una organización muy amigable, los médicos se ayudan entre sí, trabajan y estudian. Tenemos una sesión cada mes, con presencia de 140 asistentes; misma que se sube a la red; las conferencias se mantienen en línea 3 meses; son temas novedosos; son cinco a seis expositores”, explicó.

Comentó que por ley el Colegio tiene obligaciones con la sociedad, entre las cuales se encuentran la de prestar un servicio social a través de conferencias, enseñando a otros médicos; participar en algún programa de televisión o radio; así como colaborar en algún programa para dar informes éticos sobre la salud en ortopedia. De esta manera, es una obligación de los colegiados ayudar a las personas.

Otras obligaciones son proponer proyectos de iniciativas de ley, participar en programas de enseñanza de diversas áreas del sector público y privado, proporcionar peritos para pleitos legales, así como la enseñanza, entre otras más.

## I EVENTOS DE ALTO IMPACTO

Uno de los eventos más importantes del Colegio Mexicano de Ortopedia y Traumatología A. C. es el Congreso Nacional de Ortopedia y Traumatología durante el cual se cuenta con la asistencia de alrededor de 3 mil médicos. Se lleva a cabo cada inicio de mayo y cuenta con un alto prestigio a nivel nacional e internacional.

Además, el Colegio realiza a principios de cada año un curso de residentes y

otro en octubre como son el de Medicina de fútbol y ortopedia en 2013 y Cirugía mínima de pie en octubre de éste año. Cabe destacar que en cada uno de estos eventos se presentan las técnicas más avanzadas y se cuenta con los profesores más prestigiosos de México y el mundo.

También realizan cursos para práctica en cadáver, con sede en la UNAM o el Servicio Médico Forense, así como diplomados que cuentan con el aval del Instituto Politécnico Nacional o de la UNAM. Asimismo realizan un curso de redacción de documentos médicos para publicaciones y otro más para formación de profesores.

El doctor Torres Roldán explicó que con el apoyo de distintos laboratorios médicos realizan cursos en distintas sedes al interior del país como Mérida, Guadalajara, Aguascalientes, San Luis Potosí, Monterrey y Huatulco, entre otros. Cabe destacar que al final de estos eventos se llevan a cabo talleres de práctica, además de que otorgan puntos curriculares a los médicos que participan para su certificación ante el Consejo Mexicano de Ortopedia.

“El Colegio tiene la capacidad legal y moral para organizar un curso y darle el aval a otras organizaciones que quieran hacer lo propio. A veces un colegio o laboratorio quiere hacer

un curso y nos pide el aval; para otorgarlo nosotros les pedimos el curso, vemos el programa y analizamos si cumplen los requisitos que tenemos y, si es así, les damos el aval; es como una certificación de que el curso tiene una calidad adecuada”, explicó el doctor Torres Roldán.

## I TRABAJO DESTACADO

Como parte de las actividades del CMO también se realizan algunas actividades deportivas, así como acercamientos a la comunidad para consultas gratuitas y se distribuyen folletos de fomento a la salud. También se cuenta con una página de internet en donde el público en general puede ingresar y resolver algunas dudas o buscar a algún especialista determinado.

Además tienen un grupo de peritos para hacer análisis de los casos. “Tenemos la posibilidad de que algunos casos especiales sean consultados en nuestros capítulos y se den sugerencias a los médicos que tengan problemas, aunque no sean del Colegio, y se les ayude a salir de sus problemas”, dijo el Presidente de CMO.

Por otro lado, el Colegio también cuenta con la revista más importante en México en materia de ortopedia, *Acta Ortopédica Mexicana*. Ésta fue la primera aceptada en español en el

*Index Medicus*, los escritos que en ella se publican pasan por un comité editorial y son de un alto nivel. En ella publican médicos de Estados Unidos, Europa, Centroamérica y Sudamérica. La revista tiene un tiraje de 2 500 ejemplares al mes y también se localiza en la página del Colegio.

El doctor Torres Roldán señaló que la ortopedia en México tiene un alto nivel. Agregó que nuestro país ha cambiado: hay más acceso a la enseñanza, más conocimiento de las enfermedades, mayor intercambio de conocimientos, más confianza en los médicos, más conocimiento de las personas sobre qué se puede hacer para su enfermedad y todos estos factores han contribuido al avance de esta especialidad.

Finalmente señaló: “el puesto de Presidente de este Colegio permite imprimir el carácter de la persona que lo ostenta por un tiempo y con base en un deseo y a un entusiasmo especial se puede impulsar el desarrollo de la Medicina y la ortopedia en México. Es un reto porque hay que mantenerse siempre equilibrado en la actuación y no perder la brújula y rebasar los límites del poder, además de utilizar el puesto para favorecer el desarrollo de los demás y considerar todos los días como un día de oportunidad para ser mejor”. ♦

## DR. JOSÉ FERNANDO TORRES ROLDÁN

### Cirujano

ortopedista egresado del Hospital de Traumatología del Centro Médico Nacional, del cual egresó en 1983. En este lugar trabajó como médico de base y posteriormente laboró por un tiempo en el Hospital de Traumatología de Lomas Verdes y en el Hospital de Magdalena de las Salinas. En el Hospital de Traumatología Dr. José Manuel Ortega Domínguez y en el Hospital Regional 2, los dos del Seguro Social, ocupó el cargo de Director General.

Desde 1983 pertenece al Colegio Mexicano de Ortopedia y Traumatología A. C. Ingresó como miembro adjunto cuando aún era Sociedad Mexicana de Ortopedia, después fue miembro titular, Vocal en dos ocasiones y titular del Capítulo de Cirugía artroscópica y del Capítulo de Rodilla, así como Vicepresidente.



# DR. JOSÉ MANUEL AGUILERA ZEPEDA

## Vicepresidente

El proceso de elección del Vicepresidente del Colegio Mexicano de Ortopedia y Traumatología A. C. (CMO) se encuentra claramente establecido en los estatutos de dicha institución. Una vez emitida la convocatoria y ya que los candidatos presentan la documentación solicitada, la elección consta principalmente de dos etapas. En la primera parte el Consejo Consultivo revisa que los candidatos cumplan con los requisitos, aprobando su candidatura, y en la segunda se convoca a una Asamblea para elección por votación de los candidatos, proceso en el cual los miembros colegiados deciden quien será su próximo Vicepresidente.

“De acuerdo a los estatutos el plan de trabajo definitivo se presenta antes de la toma de posesión como Presidente, sin embargo se incluyen dentro de los requisitos una carta de intención en la que establezco que mi objetivo principal es continuar con el crecimiento académico, de servicio a la comunidad y estrechando lazos de amistad y colaboración entre sus miembros. Esto se logra incluyendo programas para que los ortopedistas colegiados participen activamente en estas acciones. De igual forma este plan de trabajo debe establecer directrices que permitan mantener el equilibrio financiero del Colegio”, explicó el doctor José Manuel Aguilera Zepeda, actual Vicepresidente del CMO.

El trabajo de preparación como Vicepresidente consiste principalmente en la participación en diferentes mesas directivas. Es importante comentar que uno de los requisitos para ser elegible como candidato a la Vicepresidencia es haber sido parte de por lo menos dos mesas directivas en los últimos 10 años. Dentro del CMO el doctor Aguilera Zepeda ha sido Vocal, Tesorero, Presidente de Congreso Nacional y Director de Capítulo de especialización, entre otras.

Durante el tiempo en que funja como Vicepresidente el doctor Aguilera Zepeda realizará actividades de coordinador de los Capítulos de Alta



Especialidad, los cuales son 21 y son muy importantes para el desarrollo académico del Colegio. Estos capítulos son denominados en consideración a cada una de las áreas particulares de la ortopedia que tienen un desarrollo científico superespecializado, como son: columna, mano, ortopedia pediátrica, entre muchas otras.

Asimismo, otra de sus principales funciones como Vicepresidente es la de ser un apoyo para el Presidente en funciones, ya que lo asiste en lo necesario para el cumplimiento de su programa, además de que representa al Colegio en los eventos científicos y sociales en los que se le requiera.

El Vicepresidente explicó que los ejes rectores de su plan de trabajo son principalmente tres: el académico, el de servicio a la comunidad y el social. Agregó que las acciones que realizará para cumplirlos estarán basadas en la continuidad. “El Colegio es una institución que a lo largo de su historia se ha ganado un prestigio en la comunidad ortopédica nacional e internacional y se deben ejercer acciones con el fin de mantener y enriquecer los programas establecidos. Uno de los aspectos importantes para lograr que el plan de trabajo se cristalice es hacer más participativos a los miembros del Colegio Mexicano de Ortopedia y Traumatología. Por ello, es una de mis metas buscar que cada uno de los ortopedistas colegiados se integre más a las actividades del Colegio”, comentó.

En cuanto a las principales necesidades que tiene el Colegio Mexicano de Ortopedia y Traumatología explicó: “en la actualidad, y toman-



do en cuenta la recesión económica que sufren algunas compañías del ramo de la salud y que son parte importante del soporte monetario de nuestras actividades, el aspecto financiero se convierte en un foco de alerta. Sabemos que para cumplir con las metas trazadas se requiere mantener el buen estado del capital del Colegio. Así, es una necesidad lograr la soli-



daridad de todos los miembros de nuestro Colegio para disminuir sus gastos sin afectar sus objetivos principales, como son los académicos y de servicio a la comunidad”.

Por otra parte, acotó que los principales logros del Colegio se pueden resumir en la solidez y el reconocimiento que tiene como asociación académica; además de que en el momento actual sus fortalezas son el liderazgo nacional e internacional, sus eventos científicos y sus profesores quienes son de alta calidad y sus instalaciones en el World Trade Center de la ciudad de México, las cuales están a la altura de las mejores del mundo. “Alcanzar esto no fue fácil, se requieren muchos años para lograrlo y ha sido gracias al trabajo desinteresado de cuerpos directivos previos y de varias generaciones de ortopedistas colegiados”, dijo.

A su vez, comentó que durante su Presidencia espera poder ayudar a que el Colegio mantenga su nivel y reconocimiento académico; a mejorar los vínculos internacionales para lograr que la ortopedia mexicana sea aún más reconocida en el extranjero; a integrar a los jóvenes ortopedistas en el trabajo cotidiano del Colegio, porque ellos serán sus futuros dirigentes, y, finalmente, a establecer las bases para mantener su fortaleza financiera.

Por último dijo que aún no se define la Mesa Directiva que lo acompañará durante su periodo como Presidente que será del 2016 a 2017. El Vicepresidente se elegirá en noviembre del 2015 de acuerdo a los estatutos y durante ese tiempo el doctor Aguilera Zepeda deberá presentar su programa de trabajo acompañado de la propuesta de Mesa Directiva. Una vez hecho esto, de acuerdo a los estatutos, el Consejo Consultivo tendrá que revisarla, hacer sus observaciones y aprobarla si está de conformidad con lo establecido. ❖

## DR. JOSÉ MANUEL AGUILERA ZEPEDA

**Ingresé** al Colegio en 1994 aunque ya desde antes participaba activamente como asistente en la coordinación de cursos para la presentación en español de programas de video de la Academia Americana de Cirujanos Ortopedistas. He sido Vocal, Tesorero, Presidente de Congreso Nacional, Director de Capítulo de Especialización y profesor en múltiples ocasiones en el área de Cirugía reconstructiva articular de cadera y rodilla, entre otras.

A nivel institucional realicé mi especialidad en Ortopedia y Traumatología en el Hospital General de México y trabajé 27 años en el Instituto Nacional de Rehabilitación, ambos de la Secretaría de Salud. Me jubilé en 2013 como Jefe de la División de enfermedades articulares. Actualmente soy miembro de la Academia Mexicana de Cirugía y me dedico principalmente a la cirugía de reconstrucción articular de cadera y rodilla en el Hospital Médica Sur.

# DR. EDUARDO GERARDO LÓPEZ GAVITO



## Primer Secretario Propietario

**E**l Primer Secretario del Colegio Mexicano de Ortopedia y Traumatología A. C. (CMO) es el encargado de llevar los asuntos de tipo académico y científico que se generen durante la gestión del Presidente en turno. Asimismo, debe tomar nota de todas las reuniones en que sea requerido por el Presidente y asentarlas en minutas que, tras ser revisadas para su aprobación, son guardadas como constancias de la gestión en expedientes llevados por la Secretaría del Colegio.

Además, debe estar presente en todas las reuniones científicas y académicas para tomar notas y dar fe de las decisiones para beneficio del Colegio Mexicano de Ortopedia A. C. que sean tomadas por el Presidente

De acuerdo con los estatutos del Colegio las funciones del Primer Secretario son elaborar y preparar las actas

de todas las reuniones; preparar y publicar los avisos de todas las reuniones que se lleven a cabo, así como las convocatorias para actos oficiales, además de asistir al Presidente o al Vicepresidente del Colegio en las sesiones y asambleas que se realicen.

Aunado a ello, son funciones del Primer Secretario supervisar la conservación de los libros y archivos del Colegio; supervisar la elaboración y actualización de la lista de asociados; coordinar y administrar la correspondencia oficial y enterar al Presidente; resguardar y responsabilizarse del uso del sello del Colegio, y preparar un informe semestral de las actividades realizadas, así como una lista de nuevos miembros y un reporte del servicio social realizado por los miembros del Colegio para enviarlo a la Dirección General de Profesiones de la Secretaría de Educación Pública.

Finalmente también son parte de sus funciones informar en cada sesión y asamblea sobre la correspondencia recibida, leer las actas de sesiones y asambleas anteriores, así como informar en cada asamblea general sobre los miembros que hayan dejado de cumplir con los lineamientos que marca este estatuto.

El doctor Eduardo Gerardo López Gavito, Primer Secretario del CMO, explicó que para ser elegido como Secretario Propietario el candidato tiene que haber sido propuesto por el Presidente en turno; haber sido miembro titular por un mínimo de seis años; haber desempeñado satisfactoriamente algún otro cargo en un Consejo Directivo del CMO distinto al de su gestión como Primer Secretario Propietario; tener la certificación por el Consejo Mexicano de Ortopedia y Traumatología, A. C. vigente; no haber incurrido en ninguna falta al Código de ética del CMO; estar al corriente en sus cuotas y obligaciones, incluidas las del año de la elección, y haber sido aprobado por el H. Consejo Consultivo.

Agregó que el plan de trabajo del bienio es elaborado por el Presidente y comentado con el Vicepresidente y Secretario Propietario antes de presentarlo al Consejo Consultivo.

Asimismo, señaló que es durante las sesiones ordinarias y las asambleas cuando el secretario propietario tiene mayor participación dentro de la Mesa Directiva del Colegio Mexicano de Ortopedia y Traumatología. Agregó que una forma de apoyar al Presidente es con sugerencias y acciones aprendidas en su experiencia previa en otras mesas directivas.

El doctor López Gavito comentó que como parte de su labor de Secretario Propietario se encuentra cumplir y hacer cumplir los estatutos del Colegio Mexicano de Ortopedia y Traumatología, así como asistir al Presidente del Colegio en el momento en que sea requerido.

Acotó que la función de que existan figuras como la de Primer Secretario Propietario, Segundo Secretario Propietario, Primer Secretario Suplente y Segundo Secretario Suplente dentro de la estructura del Colegio Mexicano de Ortopedia y Traumatología es porque son requisitos indispensables por parte la Secretaría de Educación Pública para que un Colegio se considere legalmente establecido. ♦



## DR. EDUARDO GERARDO LÓPEZ GAVITO

Es egresado de la carrera de Médico Cirujano por la Facultad de Medicina de la UNAM. Cursó la residencia en Ortopedia y Traumatología en el Hospital General Dr. Manuel Gea González y el curso de posgrado en Cirugía del pie en Barcelona, España.

Es miembro titular de la Sociedad Mexicana de Ortopedia y Traumatología, A. C.; profesor adjunto de Ortopedia y Traumatología, y miembro de la Asociación Española de Medicina y Cirugía del Pie, de la Sociedad Latinoamericana de Ortopedia y Traumatología y de la American Orthopaedic Foot and Ankle Society.

Fue profesor del Curso de introducción a la clínica de la Universidad La Salle y profesor invitado en el Curso de posgrado de ortopedia y traumatología de esta misma institución. Además, en el Instituto Nacional de Rehabilitación es profesor adjunto del Curso de alta especialidad en cirugía del tobillo y pie.

Fue Presidente de la Sociedad Mexicana de Medicina y Cirugía del Pie A. C. durante el bienio 2008-2009 y coordinador del Comité de tobillo y pie de la misma. Es miembro del Comité editorial de *Acta Ortopédica Mexicana* y fue coordinador de revisores por pares, capítulo de Tobillo y Pie, durante el año 2008. Además fue Primer Secretario Suplente del Colegio Mexicano de Ortopedia y Traumatología A. C. en el bienio 2012-2013, y en la actualidad es el Primer Secretario Propietario.

Fue médico adscrito al Departamento de ortopedia del Hospital General Dr. Manuel Gea González y, en la actualidad, es médico adscrito a la División de tobillo, pie y deformidades neuromusculares del Instituto Nacional de Rehabilitación, además de que se dedica a la práctica privada. Es autor en siete artículos, seis en revistas nacionales y uno en una extranjera, y coautor en 13 artículos, siete en revistas nacionales, cuatro en extranjeras y dos en capítulos de libros.



# DR. FELIPE GÓMEZ GARCÍA

## *Acta Ortopédica Mexicana*

La revista *Acta Ortopédica Mexicana* ha sido tradicionalmente el principal órgano de difusión del Colegio Mexicano de Ortopedia y Traumatología. En ella diversos autores mexicanos han dejado plasmada, desde 1950, la historia de la ortopedia nacional.

En los últimos años *Acta Ortopédica Mexicana* ha sido colocada en índices internacionales que le han dado un prestigio fuera de nuestro país. Uno de estos índices es *Pubmed* de la National Library of Medicine, de Estados Unidos, que reúne el conocimiento médico mundial. Además, es importante señalar que es la única revista de ortopedia en Latinoamérica que forma parte de él.

Cabe destacar que en el mundo sólo dos revistas en español están en *Pubmed*, la española que pertenece a este índice desde hace tres años y el *Acta Ortopédica Mexicana* que es parte de él desde hace ocho años.

Asimismo también forma parte del índice *SciELO*, que es el principal recolector de la bibliografía de investigación y desarrollo en América Latina. Además pertenecen a 15 índices internacionales y son parte de Google Académico. El doctor Felipe Gómez García, quien desde hace siete años es editor de *Acta Ortopédica Mexicana*, comentó que esperan este año ingresar al índice *Redalyc*, el más destacado en nuestro país.

*Acta Ortopédica Mexicana* es una publicación bimestral con un tiraje de 1 500 ejemplares. De acuerdo a índices bibliométricos han detectado que tiene un promedio de 300 mil visitas mensuales a texto completo de la revista en internet y que el país que más la visita es México, seguido de Estados Unidos. El doctor Gómez García comentó que entre 20 y 25 por

ciento de los autores que publican en el *Acta...* son extranjeros.

"Seguimos los estándares internacionales de publicación, respetamos estos estándares y hemos logrado publicar esta revista en inglés y español desde hace 4 años. Tenemos una página web en donde tenemos a texto completo los artículos que publicamos. Hemos decidido adaptarla a una filosofía que se llama *Open Acces*, a la cual se adhieren cada vez más revistas en el mundo y que consiste en que no cobramos nada por consultar los artículos que aquí se publican", explicó el editor.

Agregó que el año pasado terminaron un trabajo que consistió en recuperar todos los artículos publicados en la historia de la revista. "Los tenemos todos capturados en PDF, ahora los tenemos que subir a la red, los vamos a poner a través de un motor de búsqueda para que cualquier autor que se interese en conocer parte de la historia o la historia completa de un tema en ortopedia en México lo pueda consultar".

Esta revista está integrada por varias secciones. Una editorial, que generalmente es redactada por un médico invitado quien habla de un tema en específico; por lo menos siete artículos de investigación; reportes de casos; artículos de revisión; artículos de historia, en donde se publica la biografía de algún ortopedista destacado; artículos de comentarios bibliográficos; cartas al editor, y las políticas editoriales.

En las políticas editoriales los autores pueden encontrar cuáles son los lineamientos para publicar un artículo. En ellas se encuentra qué





es la revista, cuál es el papel del editor, los aspectos éticos, los procedimientos de envío, cómo se debe preparar el manuscrito original, qué debe de contener, cómo se califica por evidencia, cómo se debe de hacer una tabla o una ilustración, qué pasa con el estilo y los derechos de autor, la bibliografía, cómo incluir agradecimientos y cómo se

Después lo regreso a la redacción para que sea revisado por pares de acuerdo a una metodología establecida y ellos deciden si el artículo se recibe sin correcciones, si lo devuelven con observaciones o si no lo aceptan.

hace la revisión de los manuscritos, así como algunas indicaciones especiales.

El doctor Felipe Gómez García explicó que cuentan con un proceso de trabajo para la selección y aprobación del material que formará parte de la revista el cual es largo y complejo, pero que les ha permitido contar con una alta calidad editorial.

Tenemos una política de anonimato y secrecía: recibimos los artículos y sólo una persona en nuestra organización conoce de dónde viene y quién lo envía, esa misma persona lo sega, o sea, todo lo que puede

ser una pista de un hospital o autor se elimina. Posteriormente ese artículo llega a mí, yo reviso si se ajusta a las políticas editoriales de la revista.

Si un artículo es rechazado se tiene que justificar por qué se tomó esta decisión. Si es aceptado, es revisado en cuanto a redacción, estilo y de calificación de evidencias de acuerdo a regulaciones internacionales. Después es maquetado y diseñado y vuelto a revisar. El texto final es traducido al inglés y se realiza una revisión exhaustiva del texto en este idioma.

“No queremos que sea una revista sólo local, para consumo interno; queremos que tenga una proyección internacional, porque sabemos que entre más proyección tenga también aumentará la capacidad de visibilidad de nuestra revista en todo el mundo. Estamos cada vez aumentando consultas a la revista y haciendo cosas interesantes para aumentar la visibilidad de la misma”, concluyó. ♦



## ACAD. DR. FELIPE GÓMEZ GARCÍA

**Egresado** de la UNAM, especialista en Ortopedia y Traumatología. Certificado por el Consejo Mexicano de Ortopedia y por la International Society for Clinical Densitometry. Académico titular de un sitio de Ortopedia en la Academia Mexicana de Cirugía. Miembro de la American Academy of Orthopedic Surgeons, de la American Association of Hip and Knee Surgeons y del Colegio Mexicano de Ortopedia y Traumatología. Profesor titular de la especialidad de ortopedia en la Facultad Nacional de Medicina de la Universidad La Salle

Fundador y jefe del Servicio de cirugía de cadera y pelvis del Hospital de Traumatología Dr. Victorio de la Fuente Narváez del IMSS, en donde también ocupó las jefaturas del Servicio de quirófanos y de la División de cirugía ortopédica. Ha sido profesor de posgrado por la UNAM de 1981 a 2003. Ganador de múltiples premios nacionales e internacionales en concursos científicos.

Diseñó una prótesis total de cadera (SLA) fabricada en Alemania y que se ha colocado en casi 20 mil mexicanos. Actualmente es editor en jefe de la revista *Acta Ortopédica Mexicana*.

# DR. FERNANDO GARCÍA ESTRADA



## XXVIII Jornada Nacional de Ortopedia

**Desde** hace más de cinco décadas el Colegio Mexicano de Ortopedia y Traumatología (CMO) lleva a cabo las Jornadas Nacionales de Ortopedia, las cuales han permitido extender la labor académica y de difusión hacia diversos estados de la república mexicana.

Del 30 de abril al 5 de mayo de 2015 en la ciudad de Puebla se llevará a cabo la XXVIII Jornada Nacional de Ortopedia cuyo presidente es el doctor Fernando García Estrada quien comentó: “En un principio cada año se hacía un congreso en la ciudad de México. Con el afán de crecimiento y de llevar el conocimiento a otras partes de la república, se decidió hacer el congreso un año en la ciudad y al siguiente en algún estado, siendo ésta la diferencia básica. Sin embargo, ambos tienen la misma calidad científica y el mismo interés por llevar el conocimiento y la actualización a nuestros colegas en el interior del país”.



En la organización de esta Jornada participan los doctores José Fernando Torres Roldán, presidente del CMO; Fernando García Estrada, como presidente de la Jornada; Nabor Gálvez Martínez, como secretario, y Fernando Sancho Barroso, como tesorero de la misma. Asimismo, los doctores Edgardo Ramos Maza y Gabriel Chávez Covarrubias colaboran como coordinadores de profesores internacionales y de eventos científicos.

“Queremos hacer algo muy participativo; durante las conferencias inclusive estamos pidiendo que sea una especie de coparticipación, es decir, que el ponente tenga la posibilidad de hacer preguntas a la gente y que ésta participe a través de un sistema de votación. Después vamos a tener algunos ejercicios prácticos que nos encargaremos de coordinarlos con las diferentes casas comerciales”, explicó el doctor García Estrada.



En estos momentos se realizan distintas actividades relacionadas con la organización de la Jornada Nacional de Ortopedia, entre las cuales se tienen reuniones de trabajo con los encargados de los distintos capítulos del CMO, quienes propondrán los temas a tratar dentro del evento. Aunado a ello, se realizan reuniones con la casa comercial encargada de la logística de la Jornada.

Entre las actividades que se llevarán a cabo como parte de la Jornada Nacional de Ortopedia se tendrán cursos transcongreso, mesas redondas, simposios, talleres, discusión de casos clínicos, trabajos libres, conferencias magistrales, así como discusiones interactivas.

Asimismo, añadió que “cada capítulo tiene la obligación de pre-

sentarme un anteproyecto y cumplir con ciertos requisitos. Después el comité organizador se reúne, junto con los presidentes revisa cuál es la actualización o el interés que pudiera llegar a tener y se elabora un programa definitivo”.

Para esta Jornada se espera contar con la asistencia de alrededor de 2 mil especialistas entre ortopedistas, enfermeras quirúrgicas, traumatólogos, paramédicos y residentes.

“Estamos en una etapa preliminar: los distintos capítulos están trabajando en pro de hacer un preprograma para una vez que nos volvamos a reunir podamos tener ya un programa formal. Cada capítulo tiene derecho a dos invitados internacionales y a los invitados nacionales que considere prudentes, pero cada vez la resonancia del Colegio y de sus actividades tiene mayor repercusión a nivel internacional”, explicó el doctor García Estrada.

Algunos capítulos que participarán son Artroscopía, Cadera y rodilla, Cartilago, Columna, Dolor, Enfermería ortopédica, Hombro y codo, Ortopedia geriátrica, Imagen del sistema músculo-esquelético, Infecciones óseas, Investigación, Mano y muñeca, Ortopedia del deporte, Ortopedia pediátrica, Tobillo y pie, Trauma y osteosíntesis y Tumores del sistema músculo-esquelético, entre otros.

El doctor García Estrada comentó que fue presidente del Comité Nacional de Osteosíntesis en el bienio del doctor Salmerón y ha participado en diferentes congresos del CMO como ponente y como conductor de ciertos segmentos en el Comité de Osteosíntesis y Traumatología.

“Esto es una gran responsabilidad y un gran orgullo. Espero que todos los colegas estén interesados en las jornadas, en mejorar sus conocimientos en pro de los pacientes y que asistan. Todos los profesionales de la Medicina están cordialmente invitados para convivir en un ambiente de camaradería, pues lo que más se recuerda es el contacto personal con otros especialistas en bien del paciente”, concluyó. ❖

## DR. FERNANDO GARCÍA ESTRADA

**Egresado** de la UNAM, cursó la especialidad en Ortopedia en el Hospital de Traumatología y Ortopedia del Centro Médico Nacional Siglo XXI. En 1983 trabajó en el Servicio de Urgencias de dicho hospital, hasta que tras el terremoto de 1985 fue reubicado en el Hospital de Magdalena de las Salinas. A partir de 1988 laboró en el Hospital de Lomas Verdes del IMSS en donde fue el jefe del Servicio de Módulo de polifracturados, cirugía de pelvis y acetabulos,

puesto que ocupó hasta el año 2000. A partir de esta fecha laboró en el Hospital de Urgencias Traumatológicas en la colonia Del Valle y en 2004 ingresó a trabajar al Hospital General de Zona Número 2, al sur de la ciudad de México.

Es *Senior Trustee* de la Fundación AO, una asociación suiza que representa a 82 países. Fue director del Colegio Americano de Cirujanos de Cursos ATLS y desde 1982 hasta el momento es profesor internacional de la Fundación AO.



# XXXII CONGRESO NACIONAL DE ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA

## 59 Reunión Anual 2014

**Del** 30 de abril al 4 de mayo del presente año, el Colegio Mexicano de Ortopedia y Traumatología A. C. (CMO) llevó a cabo su XXXII Congreso Nacional de Ortopedia y Traumatología y su 59 Reunión Anual 2014 en el World Trade Center de la ciudad de México.



Durante el mensaje de bienvenida a los congresistas se mencionó que desde 1948 ha logrado reunir a los más calificados médicos, profesores y especialistas en estas disciplinas, tanto a nivel nacional como internacional. Esto con el fin de compartir experiencias, conocimientos, avances científicos y tecnológicos que permitan seguir contribuyendo a la salud del ser humano.

Además, durante estos días se promovió el estudio, la investigación y el desarrollo educativo, entre otras acciones. Cabe destacar

### INTEGRANTES DEL PRESÍDIUM DURANTE LA CEREMONIA INAUGURAL

- Dr. José Fernando Torres Roldán,  
*Presidente del Colegio Mexicano de Ortopedia y Traumatología A. C.*
- Dr. José Manuel Aguilera Zepeda,  
*Vicepresidente del Colegio Mexicano de Ortopedia y Traumatología A. C.*
- Dr. Jorge Morales Villanueva,  
*Presidente del XXXII Congreso Nacional de Ortopedia y Traumatología.*
- Dr. Mario Armando Castellanos González,  
*Presidente del Consejo Mexicano de Ortopedia y Traumatología.*
- Dr. Leonel García Mendoza,  
*Presidente de la Federación Mexicana de Colegios de Ortopedia y Traumatología.*
- Lic. Rodrigo Reyna Liceaga,  
*titular de la Unidad Coordinadora de Vinculación y Participación Social de la Secretaría de Salud.*
- Dr. Francisco Forrijo Campos,  
*Presidente de la Sociedad Española de Cirugía de Traumatología y Ortopedia.*
- Dr. Samuel Antuña,  
*Vicepresidente de la Sociedad Española de Cirugía de Hombro y Codo.*
- Dr. Luis Guillermo Ibarra Ibarra,  
*director del Instituto Nacional de Rehabilitación.*
- Dr. Armando Ahued,  
*Secretario de Salud del DF.*

que es a través de los congresos como el Colegio Mexicano de Ortopedia y Traumatología A. C. refleja la esencia de los objetivos para los que fue creado. Asimismo, aparte de los múltiples eventos académicos y científicos que se llevaron a cabo, hubo una extensa convivencia cultural y social.

En su discurso de bienvenida el doctor Jorge Morales Villanueva, Presidente del Congreso señaló: "hoy en día el trabajo de un solo equipo no es suficiente para lograr objetivos, tenemos que ir más allá con el trabajo en redes, es decir, la unión de varios equipos para poder conseguirlo. El conocimiento médico no es privativo de un área de la Medicina, es por ello que hoy participamos especialidades afines a la ortopedia para enriquecer nuestros conceptos y nuestro conocimiento, mediante el ejercicio de intercambio de ideas y de congresistas".

Como parte del evento inaugural se entregó el Premio de Excelencia en Ortopedia Aesculap y se llevó a cabo la conferencia magistral Artroplastía en fractura de cabeza humeral, ¿hacia a dónde ir?, la cual estuvo a cargo del doctor Jorge Morales Villanueva y el doctor Samuel Antuña. Además, la inauguración se llevó a cabo por el doctor Armando Ahued, secretario de Salud del Distrito Federal.

### ENTREGA PREMIO AESCULAP

Como parte de la ceremonia de inauguración se entregó el Premio de Excelencia en Ortopedia Aesculap al doctor Guillermo García Pinto. La licenciada Verónica Ramos, de Aes-





culap, y el doctor Fernando Torres Roldán, presidente del CMO, hicieron entrega de dicho reconocimiento.

El doctor Torres Roldán comentó: "es un premio otorgado a un ortopedista destacado en el desarrollo de la enseñanza, la investigación y el desarrollo de la ortopedia". Además refirió que el ganador, el doctor Guillermo García Pinto, tiene un valor importante que se ha perdido en las últimas generaciones y que es el valor del honor.

La licenciada Verónica Ramos leyó el mensaje del premio y dijo que el Colegio Mexicano de Ortopedia y Traumatología A. C. y la Fundación Academia Aesculap México otor-

**INTEGRANTES DEL PRESIDIO DURANTE LA CEREMONIA INAUGURAL**

- Dr. Guillermo Bruckman,  
*Presidente de la Asociación Argentina de Traumatología y Ortopedia.*
- Dr. Juan Carlos López Trujillo,  
*Presidente de la Sociedad Colombiana de Cirugía Ortopédica y Traumatología.*
- Dr. José Serbio Franco,  
*Presidente de la Sociedad Latinoamericana de Ortopedia y Traumatología.*
- Dr. Cristian Ortiz Mataluna,  
*Presidente de la Sociedad Chilena de Ortopedia y Traumatología.*
- Dr. Fernando Hiramuro,  
*Presidente de la Sociedad Mexicana de Cirujanos de Hombro y Codo, A. C.*
- Dr. Luis Hermida Galindo,  
*Presidente de la Sociedad Mexicana de Medicina de Cirugía del Pie, A. C.*
- Dra. Sonia Castro Noriega,  
*Presidenta de la Sociedad Mexicana de Ortopedia Pediátrica A. C.*
- Dr. Gonzalo Santiago,  
*Presidente de la Asociación Mexicana de Cirujanos de Columna, A. C.*
- Dr. Jorge Negrete Corona,  
*Vicepresidente de la Asociación Mexicana de Cirugía Reconstructiva Articular y Artoscópica.*



quien es jefe del Módulo de Hombro y codo del Hospital Xoco, fue el encargado de esta loable labor.

Para lograr un programa académico de excelencia el doctor Morales se apoyo en un equipo de trabajo, los directores de los distintos Capítulos del CMO y los profesores nacionales e internacionales,

"Para llegar a organizar un congreso generalmente presentamos curriculum a nuestro Colegio y concursamos, somos electos y después ha-

gan el premio en reconocimiento a la extensa labor docente, a la producción editorial y a su espíritu humanista que fomenta las nuevas generaciones de ortopedistas y traumatólogos de México.

**ORGANIZACIÓN DE CALIDAD**

La realización del XXXII Congreso Nacional y la 59 Reunión Anual de Ortopedia y Traumatología 2014 conlleva un gran esfuerzo y dedicación de parte de quien lo organiza. Este año el doctor Jorge Morales Villanueva,



# Contra la OA cada pieza es clave en la estrategia.



**Cartigen NF**  
Diacereína + Sulfato de Condrotina

Reg. San. No. 106M2012 SSA IV

Un modulador de citocinas más un constituyente estructural el cartilago para fortalecerlo<sup>1,2</sup>

**Dolo Cartigen**  
Meloxicam + Diacereína

Reg. San. No. 684M2004

Para terapia de inicio sintomática dolorosa y exacerbaciones<sup>3</sup>

**Cartigen**  
Diacereína

Reg. San. No. 237M2004 SSA IV

Modulador de citocinas para la terapia condro protectora a largo plazo.<sup>3</sup>

1. Akama H, Saito S. To the Editor. Glucosamine and Chondroitin for Osteoarthritis. Arthritis Care & Research, 2001; 45:107-108. 2. Mendoza-Ramirez H. Eficacia y seguridad de la diacereína + sulfato de condrotina, comparado con diacereína en osteoartritis de rodilla. Médica Latina, 2011; 9(05):32-43. 3. Mendoza H, García-Armenta ME. Utilidad de la diacereína/meloxicam en osteoartritis de rodilla y cadera. Acta Ortopédica Mexicana 2005; 19(4):165-171.







ellos presentar un trabajo de ingreso y después ir ascendiendo dentro de una estructura de lo que corresponde a un comité. Tenemos directores de comité y son con los que trabajamos para conformar el programa científico del Congreso. El director de comité pasó por varias etapas, ya tuvo otro tipo de entrenamiento, ha publicado, tiene mayor conocimiento y nos ayuda en una forma importante a tener actualizaciones; discutimos, hacemos juntas para saber qué es de lo que más debe enseñarse o se

comos una planeación estratégica durante dos años. Me acompañé no sólo de amigos sino de médicos que son muy capaces en las diferentes disciplinas. Por ello, el congreso no es de una sola línea, es decir que el conocimiento médico no se debe circunscribir a una sola especialidad, uno tiene que invitar a participar a diversas especialidades para que puedan enriquecer nuestro conocimiento”.

Agregó que es importante unirse con diferentes especialistas para lograr un objetivo en común. “Por eso intercambiamos experiencias”, dijo.

Asimismo, señaló que utilizaron distintas dinámicas durante el congreso, las cuales incluyeron conferencias magistrales, paneles, discusión de casos clínicos, simposios, seminarios y presentaciones de libros, entre otros.

“Cuando entramos al Colegio lo hacemos como miembros adjuntos y después nos convertimos en miembros titulares, para lo cual hay que reunir una serie de requisitos, entre

ellos presentar un trabajo de ingreso y después ir ascendiendo dentro de una estructura de lo que corresponde a un comité. Tenemos directores de comité y son con los que trabajamos para conformar el programa científico del Congreso. El director de comité pasó por varias etapas, ya tuvo otro tipo de entrenamiento, ha publicado, tiene mayor conocimiento y nos ayuda en una forma importante a tener actualizaciones; discutimos, hacemos juntas para saber qué es de lo que más debe enseñarse o se

Explicó que para conformar este programa académico también se apoyó de datos estadísticos de congresos previos para saber cuáles son las



**ASISTENTES DISTINGUIDOS A LA CEREMONIA INAUGURAL**

- Dr. Pablo Ugarte,  
*Presidente de la Sociedad Peruana de Ortopedia y Traumatología.*
- Dr. Marcelo Gómez García,  
*Presidente de la Sociedad Ecuatoriana de Ortopedia y Traumatología.*
- Dr. Manuel Mirasú Ortega,  
*Presidente de la Sociedad Mexicana de Metabolismo Óseo Mineral.*
- Dr. Miguel Ángel Hernández Álvarez,  
*Presidente de la Sociedad de Cirugía de Mano y Microcirugía, A. C.*
- Dr. Miguel Becerra Santana,  
*Presidente de la Sociedad Mexicana de Cirugía de Cadera A. C.*

necesidades académicas de los congresistas. Además, dijo que el número de asistentes al evento fue de 2 mil 600 y de estos 1 700 fueron congresistas.



Finalmente expresó: “Haber sido presidente del congreso es parte de un gran aprendizaje de vida, me deja una sensación de logro, de haber podido contribuir un poco a lo que es la educación ortopédica en nuestro país. Al ser el Colegio más importante sentimos que tenemos esa necesidad, esa obligación de retribuirle a México mucho de lo que nos da”.

**I CONVIVENCIA INTERNACIONAL**

El doctor Samuel Antuña, responsable de la Unidad de cirugía de hombro y codo del Hospital Universitario La Paz, de Madrid, asistió por primera vez al congreso del Colegio Mexicano de Ortopedia y Traumatología A. C. Participó como ponente en la conferencia magistral que se otorgó durante el acto inaugural del congreso y en varias conferencias.

Sobre el CMO expresó: “es un Colegio muy hospitalario, el nivel científico es muy alto y los cirujanos mexicanos están a un alto nivel comparable a lo que podría ser mi país y se ve que cada vez tienen más interés en formarse y ver hacia otros sitios, no sólo Estados Unidos, sino también lo que pasa en Europa”.

Señaló que hace algunos años podía haber una diferencia en el ámbito ortopédico entre lo que se hacía en Europa y algunos países latinoamericanos, pero que en la actualidad eso ha cambiado: “ahora las cosas son bastantes parejas, hay mucho cirujano mexicano que se ha formado en el extranjero; hay las limitaciones propias de la economía, de las dificultades económicas en los hospitales públicos para adquirir material, pero el concepto y el arte de la Medicina lo tienen prácticamente igual que el nuestro”.

Finalmente, explicó que entre las principales inquietudes que le externaron los congresistas hubo dos temas que les interesan de sobre manera: “la gente está muy interesada dentro de la cirugía del hombro en lo que es la





prótesis invertida de hombro o prótesis reversa. Además, también sienten cierto interés por la patología del codo”.

### UNIENDO ESFUERZOS

La Sociedad Mexicana de Ortopedia Pediátrica fue creada en 1984. En la actualidad engloba a todos aquellos ortopedistas que atienden patologías en los niños, tanto del Instituto Nacional de Pediatría, del Instituto Nacional de Rehabilitación, de Magdalena de las Salinas, del Hospital Militar, del Instituto Mexicano del Seguro Social, así como de instituciones privadas.

La doctora Sonia Castro Noriega, presidenta de la Sociedad Mexicana de Ortopedia Pediátrica A. C., comentó: “se ha logrado establecer una alianza entre el Colegio y la Sociedad. Hace muchos años el Colegio abarcaba la ortopedia en el adulto en sus diferentes capítulos y la ortopedia pediátrica se mantenía al margen. Sin embargo, los cambios que se han dado en la misma especialidad nos obligan a tener esa comunicación o alianzas que nos permitan a ambas partes mantenernos actualizados en las nuevas tecnologías o tratamientos que se están dando hoy, porque al final de cuentas la ortopedia empieza siempre en el niño. Así, tenemos que vigilar como ortopedistas pediatras para prevenir los trastornos que le van a afectar en la vida adulta”.

Agregó que “en los últimos años, y año con año, el mismo Colegio ha ido creciendo sustancialmente porque ha ido incluyendo diferentes capítulos. Hemos establecido una alianza, con el fin de un mutuo apoyo y de una actualización permanente, con el fin de compartir experiencias, conocimientos y las actualidades. Sumar esos esfuerzos. Esto es trabajo en equipo, entre más somos, más fuerza tenemos y mejor trabajo vamos a hacer, por eso agradezco como presidenta de la SMOP la invitación a la inauguración y pretendemos seguir participando con ellos e invitándolos a participar con nosotros también, por el mejor futuro de los niños de México”.

Agregó que “La cirugía no debería ser difícil, la cirugía para hacerla bien debe ser enseñada por otros cirujanos, hay muy buenos cirujanos aquí, por ejemplo mi amiga Michelle Ruiz Suárez, ella pertenece a la Sociedad Mexicana de Hombro y Codo y estoy muy

congreso en la conferencia magistral Complicaciones en la cirugía artroscópica del mango rotador, y en las de Manejo de la inestabilidad glenohumeral multidireccional conferencias y Cartilago y deporte.

“Para mí, como participante, es siempre interesante ver cómo la gente maneja los mismos problemas que yo veo, pero en otros países. Yo siempre estoy aprendiendo, siempre estoy buscando algo mejor y estos encuentros sugieren que hay formas diferentes de hacer lo que yo intento o hay diferentes soluciones para el mismo problema, yo creo que el intercambio de ideas es muy valioso”, dijo el doctor Buford, quien labora en el Pine Creek Medical Center de Dallas.



### DISTINTAS VISIONES

El doctor Donald Buford, cirujano ortopedista quien radica en Dallas, Estados Unidos, participó durante este



Felicita al  
**Colegio Mexicano de Ortopedia  
 y Traumatología A.C.,**  
 así como a su presidente el  
**doctor José Fernando  
 Torres Roldán,**  
 por la labor realizada en bien  
 de los mexicanos  
 y la enseñanza médica.  
  
 ¡Enhorabuena  
 y que continúen los éxitos!





impresionado cómo rápidamente algunos de estos cirujanos han crecido”.

### I SOCIEDADES AFINES

Otra de las instituciones que estuvieron representadas durante el Congreso fue la Sociedad Mexicana de Cirujanos de Hombro y Codo A. C. Su presidente, el doctor Fernando Hiramuro Shoji, explicó que dentro de este evento varios de los socios tienen participación como profesores en el capítulo de Hombro y codo.

Dijo que desde 2006 que fue fundada esta Sociedad ha mantenido una estrecha relación con el Colegio



Mexicano de Ortopedia y Traumatología A. C.: “Hemos trabajado estrechamente con el capítulo de hombro y codo del Colegio. En esta ocasión el doctor Iván Encalada, quien es vicepresidente de la Sociedad, fue el coordinador científico de esta área, por ejemplo”.





**Vartalón Compositum**  
Sulfato de Glucosamina + Sulfato de Condroitín

**La glucosamina NO ocasiona alteraciones significativas en el metabolismo de la glucosa en pacientes con DM tipo 2<sup>1</sup>**



Grupo	HbA1c basa	H3A1c final
Glucosamina n=22	~6.5	~6.2
Placebo n=12	~6.0	~5.8

Adaptado de: Scroggie DA, Allright A, Harris M. The effect of Glucosamine-Chondroitin Supplementation on Glycosylated Hemoglobin Levels in patients with type 2 diabetes Mellitus. Arch Intern Med 2003; 163: 1587-1590.

**Nivel de evidencia científica 1A de acuerdo a la EULAR<sup>2</sup> (European League Against Rheumatism)**



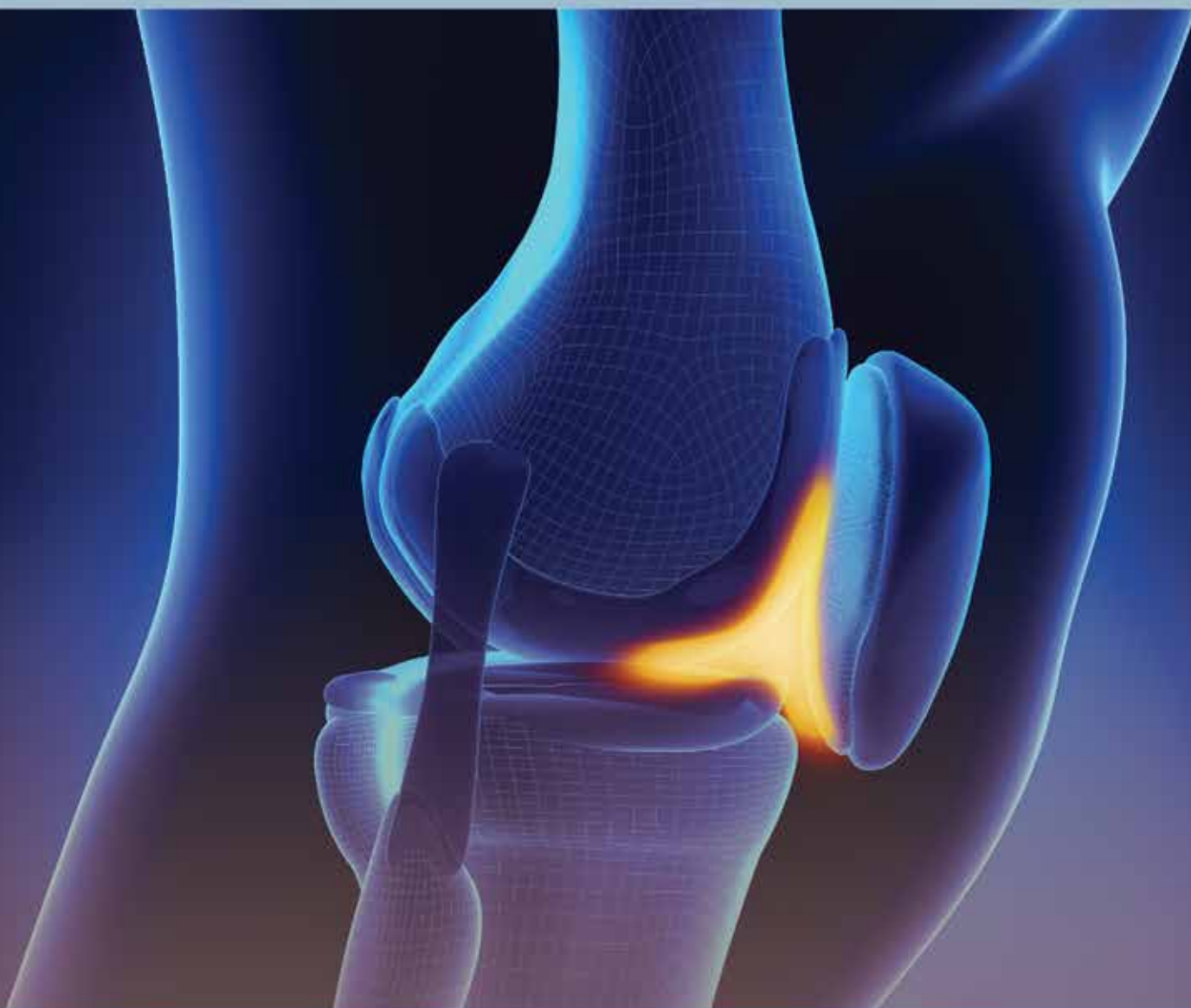


Referencias: 1. Scroggie DA, Allright A, Harris M. The effect of Glucosamine-Chondroitin Supplementation on Glycosylated Hemoglobin Levels in patients with type 2 diabetes Mellitus. Arch Intern Med 2003; 163: 1587-1590. 2. Acad. Colombiana de Ciencias Exactas, Físicas y Naturales. Actualización de la evidencia de control de glucosa y sulfato de glucosamina en el tratamiento de la diabetes. Actualización farmacológica y terapéutica del 9 No. 2 2011. (Disponible en Internet) Disponible en: <http://www.colciencias.gov.co/revistas/colciencias/colciencias.pdf>  
Aviso publicitario: 1333002001610





Iniciativa Mexicana de Pacientes con  
Osteoartritis y Artritis Reumatoide



El Grupo IMPACTAR recomienda  
el apego a las  
Guías Nacionales de OA